

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
20 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,83	3,1	5,5	27	170
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,94	4,6	1,5	31,9	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	8,91	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		36,68	8,2	7	86,5	497
Всего		36,68	8,2	7	86,5	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
20 декабря 2022 г.**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,87	3,1	5,5	27,1	170
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,96	4,6	1,5	31,9	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	8,91	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		36,74	7,8	7	71,8	436
Всего		36,74	7,8	7	71,8	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, масло раст, свекла	100	6,34	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	20,93	8,7	7,1	22,7	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	8,48	7,4	6	45,2	264
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	44,90	9	7,8		124
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	2,08	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,08			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	39	25,74				
Итого		119,55	27	21	102,2	778
Всего		119,55	27	21	102,2	778

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,08	3,1	5,5	27	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,97	0,5		2,6	12
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	7,84	4,6	1,5	31,9	159
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	300	41,40				
Итого		84,28	8,2	7	61,5	397
Всего		84,28	8,2	7	61,5	397

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,97	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,83	8,8	7,1	22,7	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	8,07	7,4	6	45,2	264
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,31	9	7,8		124
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,04	0,6		3,2	16
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,77	0,1		23,8	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	200	44,48	1,2	0,3	10,8	55
Итого		120,46	28,6	21,3	114,1	842
Всего		120,46	28,6	21,3	114,1	842

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, масло раст, свекла	100	5,87	1,4	0,1	8,2	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив. яйцо	250	19,75	8,6	7,8	22,4	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,32	7,2	8,5	44	281
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,19	9	7,8		124
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,49	0,5		2,9	14
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,68	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	200	44,48	1,2	0,3	10,8	55
Итого		122,76	28	24,5	112,1	860
Всего		122,76	28	24,5	112,1	860

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,87	3,1	5,5	27,1	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,13	0,5		2,6	12
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,78	4,6	1,5	31,9	159
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	300	41,40				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		82,17	8,2	7	61,6	397
Всего		82,17	8,2	7	61,6	397

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,96	3,1	5,5	27	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,12	0,5		2,6	12
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст., соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	7,28	4,6	1,5	31,9	159
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	300	41,40				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		82,76	8,2	7	61,5	397
Всего		82,76	8,2	7	61,5	397

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,94	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,63	8,7	7,1	22,7	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	8,07	7,4	6	45,2	264
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,31	9	7,8		124
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	2,94	0,6		3,2	16
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,72	0,1		23,8	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	39	25,74				
Итого		101,34	27,3	21	103,3	787
Всего		101,34	27,3	21	103,3	787

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, масло раст, свекла	100	5,97	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ лавр, лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив яйцо	250	20,83	8,8	7,1	22,7	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	8,07	7,4	6	45,2	264
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,31	9	7,8		124
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,05	0,6		3,2	16
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,73	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	39	25,74				
Итого		101,70	27,4	21	103,3	787
Всего		101,70	27,4	21	103,3	787

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупы манная, молоко, вода питьевая, сахар, соль йодированная</small>	200/10	17,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст., соль йодированная, мука, сахар, масло слив., дрожжи, вода питьевая</small>	75	5,40
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив., соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст.</small>	75	5,60
Итого		
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст., свекла</small>	100	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст., соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив.</small>	250	17,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив.</small>	200	6,50
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст.</small>	65	30,60
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	2,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		72,90

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева