

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,09				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,38	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	8,55				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,13				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,93	6,2	7,3	52,1	354
Всего		63,93	6,2	7,3	52,1	354

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,59				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,66	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,45				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		66,26	6,2	7,3	52,1	354
Всего		66,26	6,2	7,3	52,1	354

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	17,04				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	23,78	8	5,6	16,3	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,15	2,2	8,5	15,1	144
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	60	21,67	7,7	6,1	6,3	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	11,96	0,2	0,1	22	90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		94,60	18,1	20,3	59,7	547
Всего		94,60	18,1	20,3	59,7	547

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>помидор конц</small>	50	17,02				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	23,78	8	5,6	16,3	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	17,18	2,2	8,5	15,1	144
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,74	7,7	6,1	6,3	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	11,93	0,2	0,1	22	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		94,66	18,1	20,3	59,7	547
Всего		94,66	18,1	20,3	59,7	547

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	9,57				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,75	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,18	1	0,6	3,3	23
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,76				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,45				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,71	7,1	7,9	40,6	318
Всего		76,71	7,1	7,9	40,6	318

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,59				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,02	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,17	1	0,6	3,3	23
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,76				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,45				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,99	7,1	7,9	40,6	318
Всего		76,99	7,1	7,9	40,6	318

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конц	50	16,91				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	23,92	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,69	2,2	8,5	15	143
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	60	21,83	7,7	6,1	6,3	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	11,87	0,2	0,1	22	90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,24	0,6	0,1	5,4	27
Итого		117,46	18,7	20,4	64,9	573
Всего		117,46	18,7	20,4	64,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	17,05				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	23,83	8	5,6	16,3	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст. лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,19	2,2	8,5	15,1	144
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	60	21,71	7,7	6,1	6,3	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	11,94	0,2	0,1	22	90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,24	0,6	0,1	5,4	27
Итого		116,96	18,7	20,4	65,1	574
Всего		116,96	18,7	20,4	65,1	574

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	10,05				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,55	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,27	1	0,6	3,3	23
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	12,60				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,80				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		84,27	7,1	7,9	40,6	318
Всего		84,27	7,1	7,9	40,6	318

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конц	50	17,08				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	39,23	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	20,67	2,2	9,2	15	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	60	39,07	7,6	6	6,3	109
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	6,47			19,4	78
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		125,52	17,8	20,8	56,9	541
Всего		125,52	17,8	20,8	56,9	541

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло раст, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	33,10
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		62,40
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>помидор конс</small>	50	16,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	25,50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	23,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	7,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		89,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева