

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small> | 50 | 8,07 | 0,9 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small> | 250 | 39,70 | 6,9 | 5,4 | 5,8 | 100 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ. <small>минтай, мука, масло раст</small> | 65 | 31,93 | 0,4 | 0,1 | 2,6 | 13 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 18,82 | 4,1 | 8,9 | 32,7 | 226 |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 9,54 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 111,06 | 12,3 | 14,5 | 64,1 | 491 |
| Всего | | 111,06 | 12,3 | 14,5 | 64,1 | 491 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 100 | 6,05 | 1,5 | 0,1 | 8,6 | 41 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 14,06 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small> | 65 | 36,56 | 15,6 | 19,8 | | 240 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,85 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 69 | 17,86 | 0,4 | 0,1 | 3,9 | 20 |
| Итого | | 79,38 | 23,4 | 26,3 | 69,4 | 665 |
| Всего | | 79,38 | 23,4 | 26,3 | 69,4 | 665 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small> | 100 | 21,03 | 2,1 | 0,2 | 8,5 | 45 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small> | 250 | 23,89 | 6,9 | 5,4 | 5,8 | 99 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ. <small>минтай, мука, масло раст</small> | 65 | 31,61 | 0,4 | 0,1 | 2,8 | 13 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 18,08 | 4 | 8,8 | 32,7 | 226 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,76 | | | 29,3 | 117 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 30 | 20,63 | | | | |
| Итого | | 131,97 | 13,4 | 14,5 | 79,1 | 556 |
| Всего | | 131,97 | 13,4 | 14,5 | 79,1 | 556 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small> | 100 | 16,04 | 1,6 | 0,2 | 7,3 | 38 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small> | 250 | 24,25 | 6,9 | 5,4 | 5,8 | 100 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ. <small>минтай, мука, масло раст</small> | 65 | 31,81 | 0,4 | 0,1 | 2,6 | 13 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 18,23 | 4,1 | 8,9 | 32,7 | 226 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 12,52 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 30 | 19,80 | | | | |
| Итого | | 125,65 | 13 | 14,6 | 74,6 | 538 |
| Всего | | 125,65 | 13 | 14,6 | 74,6 | 538 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла | 100 | 5,33 | 1,5 | 0,1 | 8,7 | 42 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная | 200 | 8,41 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры, лук, масло слив, соль йодированная | 65 | 36,02 | 15,6 | 19,7 | | 240 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 1,94 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН мандарин | 69 | 15,57 | 0,4 | 0,1 | 3,8 | 19 |
| Итого | | 70,27 | 23,4 | 26,2 | 69,4 | 665 |
| Всего | | 70,27 | 23,4 | 26,2 | 69,4 | 665 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 100 | 5,23 | 1,5 | 0,1 | 8,7 | 42 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 8,41 | 5,8 | 6,3 | 41,8 | 247 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small> | 65 | 36,02 | 15,6 | 19,7 | | 240 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,74 | 0,1 | | 14,9 | 60 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 69 | 15,70 | 0,4 | 0,1 | 3,8 | 19 |
| Итого | | 70,10 | 23,4 | 26,2 | 69,2 | 664 |
| Всего | | 70,10 | 23,4 | 26,2 | 69,2 | 664 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small> | 50 | 8,03 | 0,9 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small> | 250 | 23,84 | 6,9 | 5,4 | 5,8 | 99 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ. <small>минтай, мука, масло раст</small> | 65 | 31,66 | 0,4 | 0,1 | 2,8 | 13 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 18,25 | 4,1 | 8,9 | 32,7 | 226 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,69 | | | 29,3 | 117 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 98,47 | 12,3 | 14,5 | 74,2 | 530 |
| Всего | | 98,47 | 12,3 | 14,5 | 74,2 | 530 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small> | 50 | 8,07 | 0,9 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small> | 250 | 23,93 | 6,9 | 5,4 | 5,8 | 99 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ. <small>минтай, мука, масло раст</small> | 65 | 31,67 | 0,4 | 0,1 | 2,8 | 13 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 18,26 | 4,1 | 8,9 | 32,7 | 226 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,68 | | | 29,3 | 117 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 98,61 | 12,3 | 14,5 | 74,2 | 530 |
| Всего | | 98,61 | 12,3 | 14,5 | 74,2 | 530 |


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 50 | 2,69 | 0,8 | | 4,5 | 21 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 8,41 | 5,8 | 6,3 | 41,8 | 247 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small> | 65 | 36,02 | 15,6 | 19,7 | | 240 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,74 | 0,1 | | 14,9 | 60 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 51,86 | 22,3 | 26 | 61,2 | 624 |
| Всего | | 51,86 | 22,3 | 26 | 61,2 | 624 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 50 | 2,31 | 0,7 | | 4,1 | 19 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 7,99 | 5,8 | 6,3 | 41,8 | 247 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small> | 65 | 42,93 | 15,6 | 19,8 | | 240 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,80 | 0,1 | | 14,9 | 60 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 58,03 | 22,2 | 26,1 | 60,8 | 622 |
| Всего | | 58,03 | 22,2 | 26,1 | 60,8 | 622 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст. соль йодированная, свекла</small> | 100 | 5,80 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 8,00 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, соль йодированная</small> | 65 | 32,70 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 2,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,70 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 |
| Итого | | 53,40 |
| Обед | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс. морковь, огурцы конс. масло раст</small> | 100 | 13,80 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст, сметана</small> | 250 | 25,90 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив. соль йодированная</small> | 200 | 18,30 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small> | 65 | 33,60 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small> | 200 | 11,70 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 |
| Итого | | 106,30 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.