

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
26 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст., сахар</small>	250	25,18	7,4	5,4	10,3	120
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст.</small>	100	40,68	14,6	3		104
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив.</small>	200	13,59	4,9	7,9	51,8	298
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	29,05			30,8	123
Итого		119,42	26,9	16,3	92,9	701
Всего		119,42	26,9	16,3	92,9	701

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	19,87	5	9,3	36	246
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,43	0,1	8,3	0,1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	26,40	0,9	0,2	2,1	102
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
Итого		94,44	6,1	17,8	53	573
Всего		94,44	6,1	17,8	53	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	19,90	5	9,3	35,9	246
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,55	0,1	8,3	0,1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	26,35	0,9	0,2	2,1	102
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
Итого		94,26	6,1	17,8	52,9	573
Всего		94,26	6,1	17,8	52,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
26 декабря 2022 г.**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,41				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,93	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,56	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст</small>	100	40,59	14,6	3		104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	28,54			30,3	121
Итого		118,03	26,9	16,3	92,4	699
Всего		118,03	26,9	16,3	92,4	699

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
26 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

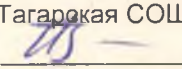
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,42				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,86	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,56	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст</small>	100	40,55	14,6	3		104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	28,54			30,3	121
Итого		117,94	26,9	16,3	92,4	699
Всего		117,94	26,9	16,3	92,4	699

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Согласовано

 Директор.
 МКОУ Тагарская СОШ
 
МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,42				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,98	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,57	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст</small>	100	40,68	14,6	3		104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	28,56			30,3	121
Итого		118,22	26,9	16,3	92,4	699
Всего		118,22	26,9	16,3	92,4	699

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	19,89	5	9,3	35,9	246
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,61	0,1	8,3	0,1	110
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	26,36	0,9	0,2	2,1	102
Итого		71,53	6,1	17,8	52,9	517
Всего		71,53	6,1	17,8	52,9	517

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

НЗ — /Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	21,38	5	9,3	36	246
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,51	0,1		14,8	59
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	24,32		8,2	0,1	109
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	99	15,92	0,6	0,1	1,4	62
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	45	29,70				
Итого		95,82	5,7	17,6	52,3	532
Всего		95,82	5,7	17,6	52,3	532

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,14	4,9	9,2	35,9	245
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,77	0,1		14,8	59
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,34		8,2	0,1	109
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,43	0,9	0,2	2,1	99
Итого		69,69	5,9	17,6	52,9	512
Всего		69,69	5,9	17,6	52,9	512

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
26 декабря 2022 г.**Льготники младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,30				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	40,76	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,71	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ <small>печень говяжья, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,50	14,8	14,9	0,6	196
СОК <small>сок</small>	200	30,36			30,3	121
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		134,63	27,1	28,2	93	791
Всего		134,63	27,1	28,2	93	791

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.