

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,77				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	18,44	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,08	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	56,86			32,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		136,15	26,5	22,8	70,5	648
Всего		136,15	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	17,33	0,5	5,5	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	65	29,58	10,8	10,9		154
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,61	0,5	0,1	3	15
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	120	35,13	0,8	0,2	7,9	40
Итого		88,27	12,7	16,7	34,1	410
Всего		88,27	12,7	16,7	34,1	410

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,74				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,13	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	42,09	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	28,55			30,3	121
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,50	26,5	22,8	67,9	638
Всего		107,50	26,5	22,8	67,9	638

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,62				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,23	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small>	200	42,06	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	30,94			32,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,85	26,5	22,8	70,5	648
Всего		109,85	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	17,30	0,5	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	65	29,75	10,8	10,9		154
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,55	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	120	31,47	0,8	0,2	7,9	40
Итого		84,72	12,7	16,7	34	409
Всего		84,72	12,7	16,7	34	409

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,62				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,23	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	42,06	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	30,94			32,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,85	26,5	22,8	70,5	648
Всего		109,85	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,64				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,16	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	41,97	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	30,95			32,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,72	26,5	22,8	70,5	648
Всего		109,72	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	17,20	0,5	5,5	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	65	29,63	10,8	10,9		154
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,59	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,71	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	120	31,52	0,8	0,2	7,9	40
Итого		84,65	12,7	16,6	34	409
Всего		84,65	12,7	16,6	34	409

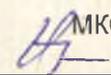
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

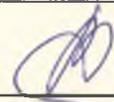
МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,30	0,5	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,65	10,8	10,9		154
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,72	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,66	11,4	16,5	23,2	355
Всего		51,66	11,4	16,5	23,2	355

Бухгалтер (калькулятор) _____

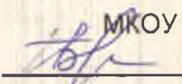
Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, укроп, петрушка, капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	15,51	1,6	5,6	11,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко	65	32,46	10,8	10,9		154
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,77	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		52,74	12,5	16,5	25,9	371
Всего		52,74	12,5	16,5	25,9	371

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло раст, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,30
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, лук</small>	65	29,70
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		51,70
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>филе кур, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	24,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная</small>	200	41,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	6,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		90,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева