

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 декабря 2022 г.

**Льготники младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,77				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	18,44	8,3	6,2	19,2	165
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,08	18,2	16,6	18,4	296
<b>СОК</b> <small>сок</small>	200	56,86			32,9	131
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		136,15	26,5	22,8	70,5	648
<b>Всего</b>		136,15	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

## МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	17,33	0,5	5,5	8,4	86
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко	65	29,58	10,8	10,9		154
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,61	0,5	0,1	3	15
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,62	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>МАНДАРИН</b> мандарин	120	35,13	0,8	0,2	7,9	40
<b>Итого</b>		88,27	12,7	16,7	34,1	410
<b>Всего</b>		88,27	12,7	16,7	34,1	410

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 декабря 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,74				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,13	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	42,09	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	28,55			30,3	121
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,50	26,5	22,8	67,9	638
Всего		107,50	26,5	22,8	67,9	638

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 декабря 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,62				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,23	8,3	6,2	19,2	165
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small>	200	42,06	18,2	16,6	18,4	296
<b>СОК</b> <small>сок</small>	200	30,94			32,9	131
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,85	26,5	22,8	70,5	648
<b>Всего</b>		109,85	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

28 декабря 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	17,30	0,5	5,6	8,4	86
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко	65	29,75	10,8	10,9		154
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	1,55	0,5		2,9	14
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,67	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>МАНДАРИН</b> мандарин	120	31,47	0,8	0,2	7,9	40
<b>Итого</b>		84,72	12,7	16,7	34	409
<b>Всего</b>		84,72	12,7	16,7	34	409

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 декабря 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,62				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,23	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	42,06	18,2	16,6	18,4	296
СОК <small>сок</small>	200	30,94			32,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,85	26,5	22,8	70,5	648
Всего		109,85	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 декабря 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,64				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,16	8,3	6,2	19,2	165
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	41,97	18,2	16,6	18,4	296
<b>СОК</b> <small>сок</small>	200	30,95			32,9	131
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,72	26,5	22,8	70,5	648
<b>Всего</b>		109,72	26,5	22,8	70,5	648

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

# МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,20	0,5	5,5	8,4	86
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,63	10,8	10,9		154
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,59	0,5		2,9	14
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,71	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	120	31,52	0,8	0,2	7,9	40
<b>Итого</b>		84,65	12,7	16,6	34	409
<b>Всего</b>		84,65	12,7	16,6	34	409

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

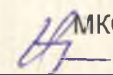
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./


## МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,30	0,5	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,65	10,8	10,9		154
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,72	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,66	11,4	16,5	23,2	355
Всего		51,66	11,4	16,5	23,2	355

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

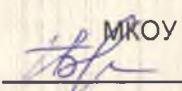
Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста свежая, укроп, петрушка, капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	15,51	1,6	5,6	11,1	102
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко	65	32,46	10,8	10,9		154
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,77	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		52,74	12,5	16,5	25,9	371
<b>Всего</b>		52,74	12,5	16,5	25,9	371

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

## МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло раст, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,30
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, лук</small>	65	29,70
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00
<b>Итого</b>		51,70
<b>Обед</b>		
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,60
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>филе кур, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	24,50
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная</small>	200	41,10
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	200	6,40
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00
<b>Итого</b>		90,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева