

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**  
29 декабря 2022 г.**Льготники**

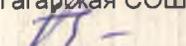
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ</b> капуста соль йодированная, лук, масло раст	100	5,98	1,4	0,3	11,4	54
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	16,64	4,9	7,9	51,8	298
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ</b> горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	65	36,63				13
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,51	0,1		14,8	59
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> лавр, лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,92	0,4	2,2	2,8	33
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	10,87	4,9	7,1	44,3	261
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,85				55
<b>Итого</b>		78,39	11,7	17,5	125,1	773
<b>Всего</b>		78,39	11,7	17,5	125,1	773

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

 Директор.  
 МКОУ Тагарская СОШ
 

## МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ <small>капуста, соль йодированная, лук, масло раст</small>	50	2,96	0,7	0,1	5,7	27
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,54	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	65	32,17				13
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,44	0,4	2,2	2,8	33
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,85				55
Итого		57,63	6,1	10,2	75,1	485
Всего		57,63	6,1	10,2	75,1	485

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**  
29 декабря 2022 г.**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ</b> <small>капуста, соль йодированная, лук, масло раст</small>	50	2,66	0,7	0,1	5,7	27
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ</b> <small>горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	65	33,78				13
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	12,98	4,9	7,9	51,8	298
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> <small>лавр. лист, масло слив, морковь, лук, петрушка, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,15	0,4	2,2	2,8	33
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80	0,1		14,8	60
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,92				55
<b>Итого</b>		58,29	6,1	10,2	75,1	486
<b>Всего</b>		58,29	6,1	10,2	75,1	486

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

 Директор.  
 МКОУ Тагарская СОШ
 
**МЕНЮ**

29 декабря 2022 г.

**Старшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ <small>капуста, соль йодированная, лук, масло раст</small>	100	0,00	1,4	0,3	11,4	54
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	0,00	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	65	0,00				14
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	0,00	0,5	2,2	3,1	34
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	0,00	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00				56
Итого		0,00	6,9	10,4	81,1	515
Всего		0,00	6,9	10,4	81,1	515

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**  
29 декабря 2022 г.**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ</b> капуста, соль йодированная, лук, масло раст	100	5,93	1,4	0,3	11,4	54
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,57	4,9	7,9	51,8	298
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ</b> горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	65	32,48				17
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,91	0,4	2,2	2,8	33
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,68	0,1		14,8	60
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,72				70
<b>Итого</b>		61,28	6,8	10,4	80,8	532
<b>Всего</b>		61,28	6,8	10,4	80,8	532

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b> капуста свежая, соль йодированная, морковь, масло раст	100	5,20
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло раст	200	10,50
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ</b> горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная	65	36,60
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> лавр. лист, масло слив, морковь, лук, петрушка, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,80
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> ванилин, мука, сахар, масло раст, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	12,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		72,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева