

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	14,29				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст, сахар	250	19,66	6,9	6,3	9,6	122
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	7,51	7,6	5,1	46,4	262
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,48	9	7,8		124
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,68	0,5	1,2	2,9	25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,48			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		85,10	24	20,4	82,2	682
Всего		85,10	24	20,4	82,2	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,39	4,9	10,5	29,9	232
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ПРЯНИК пряник	46	9,96				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	9,45				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		43,46	5	10,5	44,7	347
Всего		43,46	5	10,5	44,7	347

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,18	5	8,7	34,6	235
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ПРЯНИК пряник	46	6,82				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	8,55				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		38,33	5,1	8,7	49,4	350
Всего		38,33	5,1	8,7	49,4	350

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	14,38				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст, сахар	250	19,59	6,9	6,3	9,6	122
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	7,81	7,6	5,1	46,4	262
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	59,65	9	7,8		124
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр, лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,05	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	7,89			22,3	89
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		116,37	24	21,4	81,4	687
Всего		116,37	24	21,4	81,4	687

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,64	4,8	6,4	29,8	196
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ПРЯНИК пряник	46	10,19				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	9,74				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		41,22	4,9	6,4	44,6	311
Всего		41,22	4,9	6,4	44,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	14,30				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст. сахар	250	19,66	6,9	6,3	9,6	123
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	7,61	7,6	5,1	46,4	262
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,44	9	7,8		124
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,62	0,5	1,2	2,9	25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,47			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		85,11	24	20,4	82,2	683
Всего		85,11	24	20,4	82,2	683

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

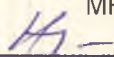
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	14,29				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст, сахар	250	19,49	7	6,3	9,5	123
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	10,89	7,6	9,1	46,5	299
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,21	9	7,8		124
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,72	0,5	2,2	3,1	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,49			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		89,07	24,1	25,4	82,4	729
Всего		89,07	24,1	25,4	82,4	729

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

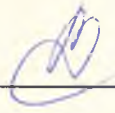
9 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,01	4,8	6,4	29,8	196
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ПРЯНИК пряник	46	9,97				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	9,46				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		40,08	4,9	6,4	44,6	311
Всего		40,08	4,9	6,4	44,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,11	4,8	6,4	29,8	196
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ПРЯНИК пряник	46	9,98				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	9,45				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		40,23	4,9	6,4	44,6	311
Всего		40,23	4,9	6,4	44,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор консер	50	14,32				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст, сахар	250	19,63	6,9	6,3	9,6	123
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	7,62	7,6	5,1	46,4	262
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,47	9	7,8		124
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, масло слив, морковь, лук, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,52	0,5	1,2	2,9	25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,46			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		85,02	24	20,4	82,2	683
Всего		85,02	24	20,4	82,2	683

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200	19,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
ЯЦЬА ВАРЕНЬЕ яйцо	40	9,00
Итого		32,70
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор консерв	50	13,70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, масло раст, сахар	250	26,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло раст	210	10,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	30,60
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, масло слив, морковь, лук, петрушка, сахар, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,40
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		92,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева