

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, молоко, масло слив, картофель	200	20,60
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	60	26,90
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,30
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		55,50
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	100	5,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	27,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, вода питьевая, сахар	200	5,50
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		102,40

Зав. производством (шеф-повар)

 Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст</small>	100	5,45	0,1		5,5	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	27,07	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, изюм, вода питьевая, сахар</small>	200	8,37	0,2		25,6	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	15,58	0,6	0,1	5,1	26
Итого		115,96	32,1	28,3	92,8	813
Всего		115,96	32,1	28,3	92,8	813

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 января 2023 г.


Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, молоко, масло слив. картофель</small>	200	20,02	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло раст. соль йодированная</small>	60	26,95				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,30	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	9,96				
Итого		74,79	3,4	9,6	41,5	322
Всего		74,79	3,4	9,6	41,5	322

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, молоко, масло слив, картофель</small>	200	20,02	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло раст, соль йодированная</small>	60	26,93				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,33	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	9,96				
Итого		74,83	3,4	9,6	41,5	322
Всего		74,83	3,4	9,6	41,5	322

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	100	5,45	0,1		5,5	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	26,99	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,45			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	70	15,58	0,6	0,1	5,1	26
Итого		112,97	31,9	28,3	86,6	786
Всего		112,97	31,9	28,3	86,6	786

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, молоко, масло слив, картофель</small>	200	20,68	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло раст, соль йодированная</small>	60	27,00				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,32	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	17,36	0,6	0,1	5,1	26
Итого		73,01	4	9,7	46,6	348
Всего		73,01	4	9,7	46,6	348

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст</small>	50	2,82	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, консервированный, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	47,79	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,85	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	50	46,01	7,3	6,1	1,4	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, вода питьевая, сахар</small>	200	6,38	0,5	0,1	31,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		125,85	27,3	25,5	103,1	806
Всего		125,85	27,3	25,5	103,1	806

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст</small>	50	2,74	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,98	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	8,37	0,2		25,6	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,60	31,5	28,2	84,9	775
Всего		97,60	31,5	28,2	84,9	775

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	50	2,72	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	27,02	7,8	5,6	14,5	139
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	8,37	0,2		25,6	104
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		97,61	31,5	28,2	84,9	775
Всего		97,61	31,5	28,2	84,9	775

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, молоко, масло слив, картофель</small>	200	20,02	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло раст, соль йодированная</small>	60	26,91				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,37	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		64,85	3,4	9,6	41,5	322
Всего		64,85	3,4	9,6	41,5	322

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, масло слив, соль йодированная, молоко</small>	200	18,08	4,1	8,9	32,7	226
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло раст. соль йодированная</small>	60	24,75				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,23				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,13				
Итого		59,98	4,2	8,9	47,5	341
Всего		59,98	4,2	8,9	47,5	341

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.