#### Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 января 2023 г.

#### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтра	K	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	20,60
соль йодированная, молоко, масло слив, картофель	200	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	26,90
минтай, масло раст, соль йодированная	00	20,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	50	3,30
сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная		0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,70
сахар, вода питьевая, чай черный	200/10	1,10
ХЛЕБ	50	3,00
хлеб		
Итого		55,50
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	100	5.50
капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	100	5,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		
соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс,	250	27,00
картофель, крупа рисовая, масло раст КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		10.1
крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		
говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		
курага, вода питьевая, сахар	200	5,50
ХЛЕБ		
хлеб	50	3,00
Итого		102,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

#### **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав		
	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		No. 15 Y	State of the latest	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	100	5,45	0,1		5,5	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	27,07	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, изюм, вода питьевая, сахар	200	8,37	0,2		25,6	104
XJEB xne6	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	70	15,58	0,6	0,1	5,1	26
Итого	-	115,96	32,1	28,3	92,8	813
Всего		115,96	32,1	28,3	92,8	813

Бухгалтер (калькулятор)		
	S	Charles III
Зав. производством (шеф-повар)	(0)	Вахрушева Е.В.

# **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Buyon	Цена,	Хи	Химический состав			
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак				h-1 - h-1	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, молоко, масло слив, картофель	200	20,02	2,9	9,5	24,1	194	
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	60	26,95					
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,30	0,4	0,1	2,6	13	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,66	0,1		14,8	59	
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56	
КОНФЕТА конфеты	15	9,90					
ПРЯНИК пряник	46	9,96					
Итого		74,79	3,4	9,6	41,5	322	
Всего		74,79	3,4	9,6	41,5	322	

Бухгалтер (калькулятор)		
	1	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В

#### Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

#### **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		9.1	1.11	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, молоко, масло слив, картофель	200	20,02	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	60	26,93			+13	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,33	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,68	0,1		14,8	59
XЛЕБ xneб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	9,90				
ПРЯНИК	46	9,96				
Итого	·	74,83	3,4	9,6	41,5	322
Всего		74,83	3,4	9,6	41,5	322

Бухгалтер (калькулятор)		
	A	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

#### **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

#### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
Паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	100	5,45	0,1		5,5	23	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	26,99	7,8	5,6	14,5	139	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,45			19,4	77	
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		_		56	
МАНДАРИН мандарин	70	15,58	0,6	0,1	5,1	26	
Итого		112,97	31,9	28,3	86,6	786	
Bcero		112,97	31,9	28,3	86,6	786	

Вахрушева Е.В.
,

## **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

#### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак			THE STATE OF THE S	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, молоко, масло слив, картофель	200	20,68	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	60	27,00				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,32	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,64	0,1		14,8	59
XJEE xnef	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	70	17,36	0,6	0,1	5,1	26
Итого		73,01	4	9,7	46,6	348
Всего		73,01	4	9,7	46,6	348

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	++++
Зав. производством (шеф-повар)	(W	Вахрушева Е.В.

#### **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	PLIVOR	Цена,	Хи	Химический состав		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед		3.3		S. 32 '11'
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	50	2,82	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	47,79	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,85	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	50	46,01	7,3	6,1	1,4	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, вода питьевая, сахар	200	6,38	0,5	0,1	31,9	131
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		125,85	27,3	25,5	103,1	806
Bcero		125,85	27,3	25,5	103,1	806

Бухгалтер (калькулятор)		
	A	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

#### **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

#### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
		руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	50	2,74	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	26,98	7,8	5,6	14,5	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	8,37	0,2		25,6	104
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		97,60	31,5	28,2	84,9	775
Всего		97,60	31,5	28,2	84,9	775

Бухгалтер (калькулятор)		Land Committee   1 Mg   100
	An	
Зав. производством (шеф-повар)	100	Вахрушева Е.В.

#### МЕНЮ 10 января 2023 г.

#### **М**ладшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар, масло раст	50	2,72	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	27,02	7,8	5,6	14,5	139
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная	100	43,24	14,7	12,3	2,7	180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,26	8,7	10,3	39,4	285
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	8,37	0,2		25,6	104
XЛЕБ xne6	50	3,00				56
Итого		97,61	31,5	28,2	84,9	775
Bcero		97,61	31,5	28,2	84,9	775

Бухгалтер (калькулятор)		
and the state of the	M	1 - 1 - 1 - 1 N
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

#### Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

#### **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

### Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
		руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, молоко, масло слив, картофель	200	20,02	2,9	9,5	24,1	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	60	26,91				engine in
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,37	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	9,90				
Итого		64,85	3,4	9,6	41,5	322
Всего		64,85	3,4	9,6	41,5	322

Бухгалтер (калькулятор)		
	B	Carry School Co.
Зав. производством (шеф-повар)	CIV	Вахрушева Е.В.

## **МЕНЮ** 10 января 2023 г.

#### Младшие

Наименование блюда		Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,
	Завт	рак				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, масло слив, соль йодированная, молоко	200	18,08	4,1	8,9	32,7	226
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	60	24,75				
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, вода питьевая, соль йодированная	50	3,23				<b>新以外</b> 加数。
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	9,13	6 31			
Итого		59,98	4,2	8,9	47,5	341
Bcero		59,98	4,2	8,9	47,5	341

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

OD

Вахрушева Е.В.