

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук, масло раст	50	15,75				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	27,16	7,3	5,4	9,6	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	45,18	16	14,5	16	259
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, вода питьевая, сахар	200	10,13			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		101,22	23,3	19,9	45	509
Всего		101,22	23,3	19,9	45	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,74				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,14	7,3	5,4	9,6	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>филе кур, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	45,16	16	14,5	16	259
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, вода питьевая, сахар</small>	200	10,13			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,17	23,3	19,9	45	509
Всего		101,17	23,3	19,9	45	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,85	2,2	8,4	28,1	196
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло раст, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	17,88	10,8	2,8	58,6	304
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		43,67	13,1	11,2	101,5	615
Всего		43,67	13,1	11,2	101,5	615

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких О И/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,85	2,2	8,4	28,1	196
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло раст, соль йодированная, дрожжи вода питьевая</small>	75	17,87	10,8	2,8	58,6	304
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		43,66	13,1	11,2	101,5	615
Всего		43,66	13,1	11,2	101,5	615

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

№ _____ /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,78				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	42,75	7,3	5,4	9,6	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>филе кур, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	45,13	16	14,5	16	259
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, вода питьевая, сахар</small>	200	9,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,55	23,3	19,9	45	509
Всего		116,55	23,3	19,9	45	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,28	2,2	8,4	28,1	196
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло раст, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	18,14	10,8	2,8	58,6	304
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		45,21	13,1	11,2	101,5	615
Всего		45,21	13,1	11,2	101,5	615

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,74				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,14	7,3	5,4	9,6	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>филе кур, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	45,16	16	14,5	16	259
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, вода питьевая, сахар</small>	200	10,13			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,17	23,3	19,9	45	509
Всего		101,17	23,3	19,9	45	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

А- /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,74				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,14	7,3	5,4	9,6	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>филе кур, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	45,16	16	14,5	16	259
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, вода питьевая, сахар</small>	200	10,13			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,17	23,3	19,9	45	509
Всего		101,17	23,3	19,9	45	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,56	2,2	8,4	28,1	196
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/10/20	23,27	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,1		14,8	59
Итого		45,90	2,4	16,7	43	365
Всего		45,90	2,4	16,7	43	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	21,20
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ творог, яйцо, сахар, мука, масло раст. соль йодированная, дрожжи вода питьевая	75	17,80
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		43,70
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук, масло раст	50	15,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар	250	28,90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст. томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	45,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, вода питьевая, сахар	200	9,60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		102,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева