

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ
12 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,30	1,3	0,1	11,5	52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,27	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,56	10,7	10,8		153
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,56	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	13,29				
Итого		70,99	15,5	16,5	54,1	495
Всего		70,99	15,5	16,5	54,1	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, морковь, картофель, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,92	8,1	7,7	18,2	175
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,94	6	11,4	42,7	297
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	32,95	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	14,72	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		108,53	15,7	19,5	95,5	796
Всего		108,53	15,7	19,5	95,5	796

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр лист, морковь, картофель, лук, масло раст. соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,37	8,1	7,7	18,2	175
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,99	6	11,4	42,7	297
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	33,10	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	14,70	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		110,16	15,7	19,5	95,5	796
Всего		110,16	15,7	19,5	95,5	796

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Баэруких О.И.

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,40	1,3	0,1	11,5	52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,94	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,70	10,7	10,8		153
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	13,25				
Итого		70,95	15,5	16,5	54,1	495
Всего		70,95	15,5	16,5	54,1	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,94	3,4	5,6	27,8	175
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,33	1,3	0,1	11,5	52
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,63	10,7	10,8		153
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,71	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	13,27				
Итого		70,87	15,5	16,5	54,1	495
Всего		70,87	15,5	16,5	54,1	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ
12 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, морковь, картофель, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,92	8,1	7,7	18,2	175
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,94	6	11,4	42,7	297
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	32,95	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	14,72	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	15,15	0,4	0,1	3,8	19
Итого		99,68	15,3	19,4	97,4	722
Всего		99,68	15,3	19,4	97,4	722

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, морковь, картофель, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,35	8,1	7,7	18,2	175
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,99	6	11,4	42,7	297
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	33,10	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	14,70	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	15,15	0,4	0,1	3,8	19
Итого		101,29	15,3	19,4	97,4	722
Всего		101,29	15,3	19,4	97,4	722

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких. О. И./


МЕНЮ

12 января 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

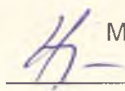
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,40	1,3	0,1	11,5	52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,94	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,70	10,7	10,8		153
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,70	15,5	16,5	54,1	495
Всего		57,70	15,5	16,5	54,1	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./


МЕНЮ

12 января 2023 г.

Младшие

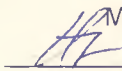
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	5,25	1,3	0,1	11,5	52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,10	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	32,36	10,7	10,8		153
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		58,49	15,5	16,5	54,1	495
Всего		58,49	15,5	16,5	54,1	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь, сахар</small>	100	6,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,30
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,50
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		58,00
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, морковь, картофель, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,40
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,30
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	37,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар</small>	200	14,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		91,80

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.