

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
13 января 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло раст, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	29,12	7,3	1	44,5	216
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,86	7,9	6,3	6,3	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,80			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,77	15,2	7,3	70,2	463
Всего		59,77	15,2	7,3	70,2	463

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 января 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>масло раст, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	29,13	7,3	1	44,5	216
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,85	7,9	6,3	6,3	114
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,79			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,78	15,2	7,3	70,2	463
Всего		59,78	15,2	7,3	70,2	463

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
13 января 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло раст, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр	200	29,04	7,3	1	44,5	216
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	60	17,64	7,9	6,3	6,3	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник, вода питьевая, сахар	200	5,63	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		55,32	15,5	7,4	74,6	485
Всего		55,32	15,5	7,4	74,6	485

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 января 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр	200	35,60
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	60	23,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		67,80

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

13 января 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло раст, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	28,96	7,3	1	44,5	216
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,85	7,9	6,3	6,3	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,80			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,60	15,2	7,3	70,2	463
Всего		59,60	15,2	7,3	70,2	463

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.