

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	7,10	1,7	0,1	9,4	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	23,96	11,7	5,8	17	167
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,16	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,89	7,9	6,3	6,3	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,72	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар</small>	200	17,49	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	20,42				
Итого		115,75	33,8	26	120,9	910
Всего		115,75	33,8	26	120,9	910

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
17 января 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	7,32	1,7	0,1	9,4	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	39,43	11,7	5,8	17	167
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,46	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	39,18	7,9	6,3	6,3	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,81	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар</small>	200	19,20	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	8,58				
Итого		141,98	33,8	26	120,9	910
Всего		141,98	33,8	26	120,9	910

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупы манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,10
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/10/20	23,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		59,40
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	7,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцценный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	25,50
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупы гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупы рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	23,60
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар</small>	200	19,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		100,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,34	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/10/20	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,81	0,5		2,6	12
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		66,33	3,8	16,7	29,8	317
Всего		66,33	3,8	16,7	29,8	317

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	3,55	0,8		4,7	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	23,92	11,7	5,8	17	167
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,06	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,89	7,9	6,3	6,3	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,68	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар</small>	200	17,47	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,21				
Итого		98,76	32,9	25,9	116,2	887
Всего		98,76	32,9	25,9	116,2	887

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	50	3,56	0,8		4,7	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	23,91	11,7	5,8	17	167
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,08	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,89	7,9	6,3	6,3	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,69	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар</small>	200	17,48	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,21				
Итого		98,82	32,9	25,9	116,2	887
Всего		98,82	32,9	25,9	116,2	887

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
17 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,34	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/10/20	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,81	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	14,42				
Итого		73,85	3,8	16,7	29,8	373
Всего		73,85	3,8	16,7	29,8	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

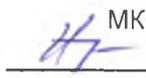


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,33	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/10/20	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,81	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	14,42				
Итого		73,84	3,8	16,7	29,8	373
Всего		73,84	3,8	16,7	29,8	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

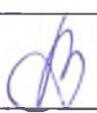
МЕНЮ

17 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст</small>	100	7,10	1,7	0,1	9,4	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	23,86	11,7	5,8	17	167
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,21	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	21,89	7,9	6,3	6,3	114
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,62	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар</small>	200	17,47	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	20,43				
Итого		115,55	33,8	26	120,9	910
Всего		115,55	33,8	26	120,9	910

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.