

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	100	6,78	1,3	0,1	6,9	35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ томатная паста, масло раст, филе кур, картофель, лук, соль йодированная	200	38,92	16	14,5	16,2	259
СУШКА молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая	50	11,17	3,5	3	22,6	132
ЧАЙ С ЛИМОНОМ лимон, сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,95	0,1		14,9	61
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	9,90				
Итого		72,72	20,9	17,6	60,6	543
Всего		72,72	20,9	17,6	60,6	543

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	5,65	1,3	0,1	6,9	35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>томатная паста, масло раст, укроп, филе кур, картофель, лук, соль йодированная</small>	200	40,16	16	14,5	16,2	260
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	11,02	3,5	3	22,6	132
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,98	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	6,58				
Итого		69,38	20,9	17,6	60,6	544
Всего		69,38	20,9	17,6	60,6	544

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	6,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>томатная паста, масло раст, укроп, филе кур, картофель, лук, соль йодированная</small>	200	39,50
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	11,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		63,60

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева