

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
18 января 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> масло раст, чеснок, морковь	100	6,78	1,3	0,1	6,9	35
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> томатная паста, масло раст, филе кур, картофель, лук, соль йодированная	200	38,92	16	14,5	16,2	259
<b>СУШКА</b> молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая	50	11,17	3,5	3	22,6	132
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> лимон, сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,95	0,1		14,9	61
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>КОНФЕТА</b> конфеты	15	9,90				
<b>Итого</b>		72,72	20,9	17,6	60,6	543
<b>Всего</b>		72,72	20,9	17,6	60,6	543

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

43 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 января 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	5,65	1,3	0,1	6,9	35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>томатная паста, масло раст, укроп, филе кур, картофель, лук, соль йодированная</small>	200	40,16	16	14,5	16,2	260
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	11,02	3,5	3	22,6	132
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,98	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	6,58				
Итого		69,38	20,9	17,6	60,6	544
Всего		69,38	20,9	17,6	60,6	544

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 января 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	6,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>томатная паста, масло раст, укроп, филе кур, картофель, лук, соль йодированная</small>	200	39,50
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	11,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		63,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева