

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст., морковь, чеснок</small>	100	7,49	1,5	0,1	7,9	40
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,87	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, лук, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	28,16				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,40	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,95	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,86	13,6	11,3	78	541
Всего		59,86	13,6	11,3	78	541

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, чеснок</small>	100	7,47	1,5	0,1	7,9	40
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,89	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, лук, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	28,10				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,42	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,96	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,84	13,6	11,3	78	541
Всего		59,84	13,6	11,3	78	541

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, чеснок</small>	50	3,18	0,8		3,9	20
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,41	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, лук, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	29,24				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,42	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,99	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,24	12,9	11,2	74	521
Всего		61,24	12,9	11,2	74	521

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь, сахар</small>	100	7,50
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,40
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, лук, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	34,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, хлеб, молоко, филе кур</small>	65	30,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		101,40

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева