


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,84				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,86	7,4	5,4	10,3	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,69	3,4	5,6	27,8	175
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,89	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,66	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	14,42				
Итого		116,36	24,1	14,5	61,6	547
Всего		116,36	24,1	14,5	61,6	547

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,84				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,79	7,4	5,4	10,3	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,71	3,4	5,6	27,8	175
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,83	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,66	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	14,42				
Итого		116,24	24,1	14,5	61,6	547
Всего		116,24	24,1	14,5	61,6	547

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
24 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив., сметана	150	70,40	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,69	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	24,65	0,6	0,1	5,4	27
Итого		99,73	26,2	17,4	42,1	492
Всего		99,73	26,2	17,4	42,1	492

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,56	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,73	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	21,62	0,6	0,1	5,4	27
Итого		96,90	26,2	17,4	42,1	492
Всего		96,90	26,2	17,4	42,1	492

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,84				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,91	7,4	5,4	10,3	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,70	3,4	5,5	27,8	175
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,91	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,66	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,02	24,1	14,5	61,6	547
Всего		102,02	24,1	14,5	61,6	547

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,84				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,85	7,4	5,4	10,3	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,70	3,4	5,6	27,8	175
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,93	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,66	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,98	24,1	14,5	61,6	547
Всего		101,98	24,1	14,5	61,6	547


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,56	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70	0,1		14,8	59
ХЛЕБ	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	22,08				
Итого		97,34	25,6	17,3	36,7	465
Всего		97,34	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	70,50
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ	50	3,00
Итого		75,20
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	28,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	17,70
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	38,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, вода питьевая, сахар	200	7,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		95,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.