

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ <small>картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	13,26	1,1	0,2	8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,64	8,4	6,2	19,6	167
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,48	0,5	5,3	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	31,12	12,3	14,5		194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		118,54	22,8	26,9	69,1	682
Всего		118,54	22,8	26,9	69,1	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ <small>картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	13,40	1,1	0,2	8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,93	8,4	6,2	19,6	167
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>масло раст, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	13,05	0,5		8,5	36
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, масло раст, филе кур, хлеб</small>	65	29,81	9	9,1		131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,40			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	12,60				
Итого		96,19	19	15,5	55,5	506
Всего		96,19	19	15,5	55,5	506

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар</small>	200/10	16,79	2,9	0,4	37	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, хлеб</small>	50	17,34				35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,83	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,96	3,9	1	40,3	278
Всего		51,96	3,9	1	40,3	278

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ <small>картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	13,23	1,1	0,2	8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,70	8,4	6,2	19,6	167
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	17,77	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	31,16	12,3	14,5		194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,55			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		117,92	22,8	26,9	69,1	682
Всего		117,92	22,8	26,9	69,1	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

А- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,88	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,75	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,91	4,1	17,4	40,5	426
Всего		62,91	4,1	17,4	40,5	426

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,88	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,74	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,91	4,1	17,4	40,5	426
Всего		62,91	4,1	17,4	40,5	426

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

_____/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ <small>картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,63	0,6	0,1	4	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,71	8,4	6,2	19,6	167
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	17,98	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	31,13	12,3	14,5		194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
Итого		90,78	21,8	26,4	51,6	600
Всего		90,78	21,8	26,4	51,6	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ <small>картофель, огурцы консервированные, морковь, яйцо, масло раст.</small>	50	6,63	0,6	0,1	4	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст.</small>	250	18,71	8,4	6,2	19,6	167
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавровый лист, соль йодированная</small>	200	17,98	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе курицы, хлеб, молоко, масло сливочное</small>	65	31,13	12,3	14,5		194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
Итого		90,78	21,8	26,4	51,6	600
Всего		90,78	21,8	26,4	51,6	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,88	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,74	1	0,6	3,3	23
Итого		59,91	4,1	17,4	40,5	370
Всего		59,91	4,1	17,4	40,5	370

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,85	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,27	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,11	1	0,6	3,3	23
Итого		60,23	4,1	17,4	40,5	370
Всего		60,23	4,1	17,4	40,5	370

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,90
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,30
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		63,20
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,50
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе курицы, хлеб, масло слив</small>	65	32,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		88,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева