МЕНЮ 25 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Ruyon	Зыход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		1		4 - 1
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст	100	13,26	1,1	0,2	8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель,	250	18,64	8,4	6,2	19,6	167
капуста тушеная Капуста тушеная			i i			2 13 14
капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	18,48	0,5	5,3	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив	65	31,12	12,3	14,5		194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,56			19,4	- 77
ХЛЕБ ^{xneб}	50	3,00				56
ГРУША груша	150	28,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		118,54	22,8	26,9	69,1	682
Всего		118,54	22,8	26,9	69,1	682

Бухгалтер (калькулятор) _		_
Зав. производством (шеф-повар) ₋	- Ap	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст	100	13,40	1,1	0,2	8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, онные изделия 1 сорт, масло раст	250	18,93	8,4	6,2	19,6	167
УСТА ТУШЕНАЯ масло раст, капуста свежая, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	13,05	0,5		8,5	36
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, масло раст, филе кур, хлеб	65	29,81	9	9,1		131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,40			19,4	77
XЛЕБ xneб	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ печенье	42	12,60				
Итого		96,19	19	15,5	55,5	506
Bcero	-	96,19	19	15,5	55,5	506

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак		•	1,1 18	
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар	200/10	16,79	2,9	0,4	37	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, хлеб	50	17,34			1 1 1 1	35
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,83	1	0,6	3,3	23
XЛЕБ xneб	50	3,00			1 11 11	56
Итого		51,96	3,9	1	40,3	278
Bcero		51,96	3,9	1	40,3	278

Бухгалтер (калькулятор)		
	ah	
Зав. производством (шеф-повар)	(01)	Вахрушева Е.В

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	д Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст	100	13,23	1,1	0,2	8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель,	250	18,70	8,4	6,2	19,6	167
макаронные изделия 1 сорт, масло раст КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука,	200	17,77	0,5	5,6	8,6	87
сахар, лавр. лист, соль йодированная КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив	65	31,16	12,3	14,5		194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,55		, (3)	19,4	77
XJES xne6	50	3,00				56
ГРУША груша	150	28,50	0,5	0,4	13,5	
Итого		117,92	22,8	26,9	69,1	682
Всего		117,92	22,8	26,9	69,1	682

	Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева	ризводством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,88	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,75	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		62,91	4,1	17,4	40,5	426
Bcero		62,91	4,1	17,4	40,5	426

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	(I'I)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,88	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,74	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,00				56
Итого		62,91	4,1	17,4	40,5	426
Bcero		62,91	4,1	17,4	40,5	426

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	(1)	Вахрушева Е.В

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст	50	6,63	0,6	0,1	4	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250 18,71	1 8,4	6,2	19,6	167
куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст						# 17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		47.00	17,98 0,5	5,6	8,6	+ 1
капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	17,98				87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	65 31,13	12,3	14,5		194
филе кур, хлеб, молоко, масло слив			12,3	14,5		134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200 5,56	5,56		19,4	77
сухофрукты, вода питьевая, сахар	200				13,4	
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб		-,,,,				(41.5)
ПЕЧЕНЬЕ	42	7,78				111111111
печенье		.,		1.4		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Итого		90,78	21,8	26,4	51,6	600
Всего		90,78	21,8	26,4	51,6	600

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	. M	Вахрушева Е.В.

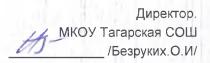
МЕНЮ

25 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед			The state of the s	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ картофель, огурцы конс, морковь, яйцо, масло раст	50	6,63	0,6	0,1	4	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,71	8,4	6,2	19,6	167
куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст					41.4	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		17,98				1634
капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200		0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	65 31,13	12.3	12,3 14,5		194
филе кур, хлеб, молоко, масло слив	00		12,5			104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200 5,56	66		19,4	77
сухофрукты, вода питьевая, сахар					10,4	5445
ХЛЕБ	50	3,00			No. of the last of	56
хлеб		0,00		(1)	San Illand	
ПЕЧЕНЬЕ	42	7,78			1 K W 1	10 70154
печенье		,,,,				1 12 11 (1)
Итого		90,78	21,8	26,4	51,6	600
Bcero		90,78	21,8	26,4	51,6	600

ьухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	(II)	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 января 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,88	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,74	1	0,6	3,3	23
Итого	·	59,91	4,1	17,4	40,5	370
Всего		59,91	4,1	17,4	40,5	370

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША РИСОВАЯ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,85	3	8,5	37,1	237
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	23,27	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,11	1	0,6	3,3	23
Итого		60,23	4,1	17,4	40,5	370
Bcero		60,23	4,1	17,4	40,5	370

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 25 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак	1	
КАША РИСОВАЯ	200/10	21,90
крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	23,30
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,00
	50	3,00
Итого		63,20
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст	100	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст	250	18,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	17,50
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, филе кур, хлеб, масло слив	65	32,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,6
XAE6	50	3,0
,ro		88,9

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева