

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
26 января 2023 г.

**Льготники младшие**

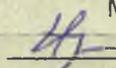
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	100	8,78	0,7	0,1	5	23
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка	250	25,59	9,2	7,4	13,8	15
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	17,77	3,4	5,6	27,9	176
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> минтай, мука, масло раст	65	26,39	0,3		2,1	10
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,31	0,4		2,5	12
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> лимон, вода питьевая, сахар	200	6,24	0,1		23,8	98
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>ЯБЛОКО</b> яблоко	145	19,97				
<b>Итого</b>		112,05	14,1	13,1	75,1	533
<b>Всего</b>		112,05	14,1	13,1	75,1	533

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст</small>	100	8,60	0,7	0,1	5	23
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка</small>	250	21,83	9,1	7,4	13,8	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,72	3,4	5,6	27,9	176
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст</small>	65	26,37	0,3		2,1	10
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,18	0,4		2,5	12
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,40	0,1		23,8	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	40,00	1,9	0,4	4,7	217
Итого		128,10	15,9	13,5	79,8	750
Всего		128,10	15,9	13,5	79,8	750

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав "			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	9,85				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,82	0,1	14,5	0,1	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,03	6,2	21,7	50,7	421
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		90,63	6,8	36,2	53,4	620
Всего		90,63	6,8	36,2	53,4	620

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	100	8,62	0,7	0,1	5	23
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка	250	22,18	9,1	7,4	13,8	114
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	17,73	3,4	5,6	27,9	176
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> минтай, мука, масло раст	65	26,41	0,3		2,1	10
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,19	0,4		2,5	12
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> лимон, вода питьевая, сахар	200	6,38	0,1		23,8	98
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин	250	40,00	1,9	0,4	4,7	217
<b>Итого</b>		128,50	15,9	13,5	79,8	750
<b>Всего</b>		128,50	15,9	13,5	79,8	750

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,70				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	39,79	0,1	14,5	0,1	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,85	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,80	6,2	21,7	50,7	421
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		89,13	6,8	36,2	53,4	620
Всего		89,13	6,8	36,2	53,4	620

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

26 января 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,70				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	39,83	0,1	14,5	0,1	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,84	6,2	21,7	50,7	421
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		89,20	6,8	36,2	53,4	620
Всего		89,20	6,8	36,2	53,4	620

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное</small>	50	4,29	0,4		2,5	12
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> <small>лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло растительное, петрушка</small>	250	21,83	9,1	7,4	13,8	158
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное</small>	200	17,71	3,4	5,6	27,9	1
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> <small>минтай, мука, масло растительное</small>	65	26,37	0,3		2,1	10
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,18	0,4		2,5	12
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,40	0,1		23,8	98
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	145	20,01				
<b>Итого</b>		103,79	13,7	13	72,6	522
<b>Всего</b>		103,79	13,7	13	72,6	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

26 января 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло раст</small>	50	4,31	0,4		2,5	12
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> <small>лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка</small>	250	21,67	9,1	7,4	13,8	158
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное</small>	200	17,70	3,4	5,6	27,9	1
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> <small>минтай, мука, масло раст</small>	65	26,38	0,3		2,1	10
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,18	0,4		2,5	12
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,42	0,1		23,8	98
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	145	20,02				
<b>Итого</b>		103,68	13,7	13	72,6	522
<b>Всего</b>		103,68	13,7	13	72,6	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 января 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,70				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	120	31,87	0,1	11,6	0,1	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,85	6,2	21,7	50,7	421
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		81,26	6,8	33,3	53,4	594
Всего		81,26	6,8	33,3	53,4	594

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

45 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

26 января 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,81				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	120	30,69	0,1	11,6	0,1	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,83	6,2	21,7	50,7	421
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		80,27	6,8	33,3	53,4	594
Всего		80,27	6,8	33,3	53,4	594

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	9,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,80
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		90,60
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст</small>	100	5,70
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст</small>	250	21,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,80
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст</small>	65	26,40
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		84,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.