

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
27 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,71	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло раст, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	31,75	7,3	1	44,5	216
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,54	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		76,49	9,2	1,5	75,4	409
Всего		76,49	9,2	1,5	75,4	409

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	100	15,10	1,6	0,1	6,8	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	22,78	7,8	7,4	5	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,19	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	33,87	14,2	14,1	1,4	189
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,47			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,40	35,2	35,3	91,9	882
Всего		104,40	35,2	35,3	91,9	882

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	100	15,10	1,6	0,1	6,8	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	22,81	7,8	7,4	5	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,24	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	33,87	14,2	14,1	1,4	189
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,43			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,44	35,2	35,3	91,9	882
Всего		104,44	35,2	35,3	91,9	882

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,72	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, макаронные изделия 1 сорт соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	35,48	7,4	9,1	44,6	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		80,29	9,3	9,6	75,5	483
Всего		80,29	9,3	9,6	75,5	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,72	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	35,67	7,4	9,1	44,6	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		80,52	9,3	9,6	75,5	483
Всего		80,52	9,3	9,6	75,5	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	100	15,10	1,6	0,1	6,8	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	20,88	6,7	6,2	5	103
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,19	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	33,87	14,2	14,1	1,4	189
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,47			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,51	34,1	34,1	91,9	867
Всего		102,51	34,1	34,1	91,9	867

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
27 января 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	100	15,10	1,6	0,1	6,8	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	22,75	7,8	7,4	5	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,08	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	33,87	14,2	14,1	1,4	189
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,49			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,29	35,2	35,3	91,9	882
Всего		104,29	35,2	35,3	91,9	882

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	11,72	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	35,65	7,4	9,1	44,6	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	60	12,91	0,5	0,1	4,4	22
Итого		64,87	9,3	9,3	66,4	443
Всего		64,87	9,3	9,3	66,4	443

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	9,46	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	35,57	7,4	9,1	44,6	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	60	14,79	0,5	0,1	4,4	22
Итого		64,50	9,3	9,3	66,4	443
Всего		64,50	9,3	9,3	66,4	443

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, сыр</small>	200	35,50
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		52,10
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	12,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,30
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	33,90
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар</small>	200	13,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		106,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.