

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

30 января 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,84	4,5	6,4	31,9	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	23,43				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,83	1	0,6	3,3	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,11	5,5	7	35,2	282
Всего		62,11	5,5	7	35,2	282

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

30 января 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	12,44				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст.</small>	250	25,19	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	45,14	20,5	17,7	35,3	380
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,55			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		115,33	28,8	23,4	65,2	722
Всего		115,33	28,8	23,4	65,2	722

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

30 января 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	12,41				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавар лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	25,80	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	45,49	20,5	17,7	35,3	3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		116,25	28,8	23,4	65,2	722
Всего		116,25	28,8	23,4	65,2	722


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

30 января 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,35	4,5	6,4	31,9	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,07				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,75	1	0,6	3,3	2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	21,52	0,6	0,1	5,4	27
Итого		78,68	6,1	7,1	40,6	309
Всего		78,68	6,1	7,1	40,6	309

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

30 января 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,25	4,5	6,4	31,9	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,10				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,74	1	0,6	3,3	2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	21,52	0,6	0,1	5,4	27
Итого		78,62	6,1	7,1	40,6	309
Всего		78,62	6,1	7,1	40,6	309

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

30 января 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервированные	50	12,44				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	25,19	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	45,13	20,5	17,7	35,3	36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТЫ конфеты	15	9,90				
Итого		101,22	28	23,2	63,3	629
Всего		101,22	28	23,2	63,3	629

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

30 января 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,37	4,5	6,4	31,9	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,06				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,74	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
Итого		64,95	5,5	7	35,2	282
Всего		64,95	5,5	7	35,2	282


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
30 января 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,57	4,5	6,4	31,9	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,02				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,10	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	6,61				
Итого		63,30	5,5	7	35,2	282
Всего		63,30	5,5	7	35,2	282

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

30 января 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,40
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		56,90
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп</small>	250	28,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, масло раст. морковь, лук, томатная паста крупа рисовая</small>	200	46,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		91,50

Зав. производством (шеф-повар)

  
Вахрушева