

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупя гречневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,27	1,9	1,8	10,7	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,69	5,3	8,9	41,8	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,55				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	53	17,49				
Итого		87,94	7,7	10,7	55,1	403
Всего		87,94	7,7	10,7	55,1	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,70				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,96	7,9	5,5	13	134
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small>	200	57,24	18,6	14,5	18,4	278
СОК <small>сок</small>	200	21,51			21,6	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		123,41	26,5	20	53	555
Всего		123,41	26,5	20	53	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,73				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст. сахар</small>	250	25,93	7,9	5,5	13	134
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст. томатная паста, соль йодированная, павр. лист</small>	200	58,04	18,6	14,5	18,4	278
СОК <small>сок</small>	200	21,51			21,6	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		124,20	26,5	20	53	555
Всего		124,20	26,5	20	53	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,80	1,9	1,8	10,7	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,16	5,3	8,9	41,8	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,61				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	53	14,69				
Итого		84,09	7,7	10,7	55,1	403
Всего		84,09	7,7	10,7	55,1	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,88	1,9	1,8	10,7	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,44	5,3	8,9	41,8	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,61				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	53	14,69				
Итого		84,46	7,7	10,7	55,1	403
Всего		84,46	7,7	10,7	55,1	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,66				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,04	7,9	5,5	13	134
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	57,59	18,6	14,5	18,4	278
СОК <small>сок</small>	200	21,53			21,6	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		123,82	26,5	20	53	555
Всего		123,82	26,5	20	53	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,91	1,9	1,8	10,7	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,56	5,3	8,9	41,8	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	140	22,40	0,8	0,2	1,8	87
Итого		64,72	8,5	10,9	56,9	490
Всего		64,72	8,5	10,9	56,9	490

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,64	1,9	1,8	10,7	67
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,38	5,3	8,9	41,8	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		66,95	8,5	10,9	57	496
Всего		66,95	8,5	10,9	57	496

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа гречневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,10
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		42,50
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	17,30
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная</small>	200	57,50
СОК <small>сок</small>	200	21,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		125,80

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е. В.