

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
АБ /Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Льготники младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор, лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	27,44	2,1	0,4	16	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,65	2,2	8,5	15	143
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	22,73	7,6	6	6,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	6,80	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,53	12	14,9	58,3	470
Всего		99,53	12	14,9	58,3	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,28	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,93	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	12,60				
Итого		74,96	7,8	7,4	55,6	375
Всего		74,96	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор, лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	25,07	2,1	0,4	16	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	21,13	2,2	8,5	15	143
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	22,76	7,6	6	6,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,56				
Итого		110,98	12	14,9	58,3	470
Всего		110,98	12	14,9	58,3	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	25,09	2,1	0,4	16	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	21,73	2,2	8,5	15	143
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	22,77	7,6	6	6,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,56				
Итого		111,61	12	14,9	58,3	470
Всего		111,61	12	14,9	58,3	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,30	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,45	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,12				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
Итого		68,24	7,8	7,4	55,6	375
Всего		68,24	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс.</small>	50	14,29	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,49	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,12				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
Итого		68,30	7,8	7,4	55,6	375
Всего		68,30	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	16,91				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	25,08	2,1	0,4	16	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	21,05	2,2	8,5	15	143
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	22,75	7,6	6	6,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	80	11,04				
Итого		105,39	12	14,9	58,3	470
Всего		105,39	12	14,9	58,3	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мср, лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	25,07	2,1	0,4	16	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	21,20	2,2	8,5	15	143
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	22,76	7,6	6	6,2	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	80	11,04				
Итого		105,53	12	14,9	58,3	470
Всего		105,53	12	14,9	58,3	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	11,54	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,42	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	8,54				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	6,58				
Итого		63,71	7,8	7,4	55,6	375
Всего		63,71	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,29	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,52	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ЯИЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,12				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		70,49	7,8	7,4	55,6	375
Всего		70,49	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,50
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		59,40
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,90
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор, лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	29,50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	20,10
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	22,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	7,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		99,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.