

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конс</small>	50	14,00
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	9,60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, соль йодированная</small>	65	32,70
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	34,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		95,00
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	10,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,40
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	39,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар</small>	200	7,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		105,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКОМ И САХАРОМ <small>масло раст., лук, горошек консерв.</small>	100	27,53				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив., крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	9,55	5,9	8,8	41,6	263
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, соль йодированная</small>	65	32,74	15,5	15,7		203
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	40	3,40	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,80	21,9	24,6	59	599
Всего		77,80	21,9	24,6	59	599

Бухгалтер (подпись) _____

Зав. производством (подпись) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛОТКА ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУКУРУЗОЙ И ЧИКИ	100	11,25	1,6	0,2	7,3	38
ЩИ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	17,04	6,9	5,4	5,8	100
Пюре из картофеля	200	18,15	3,4	5,6	27,8	175
Рис с запеченной курицей и томатным соусом	105	32,50	0,8	0,2	5,3	26
Квас из пшеницы с яблоками и свежими фруктами	200	12,47			26,2	105
Хлеб	10	3,00				56
Молоко	100	21,52	0,6	0,1	5,4	27
Итого		125,93	13,3	11,5	77,8	527
Всего		125,93	13,3	11,5	77,8	527

Директор (подпись)

Повар (подпись)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРИКОВЫЮ	100	11,26	1,6	0,2	7,3	38
ЩИ С СВЕЖЕЙ ТВОРОЖКОМ И КАРТОФЕЛЕМ	100	27,79	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,16	3,4	5,6	27,8	175
РЫБЬ ЗАПЕЧЕННАЯ С ТАВЯННОМ СОУСЕ.	85	32,41	0,8	0,2	5,3	26
КИШКА С ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ	200	12,42			26,2	105
ХЛЕБ		3,00				56
МАРИН	100	21,52	0,6	0,1	5,4	27
Итого		126,55	13,3	11,5	77,8	527
Всего		126,55	13,3	11,5	77,8	527

Бухгалтер (подпись)

Производитель (повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	5,66	0,9	0,1	3,6	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, капуста, картофель, петрушка, сметана</small>	250	27,17	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло сливочное</small>	200	18,15	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша сн мор., мука, масло раст, капуста, сметана, вода питьевая</small>	65	32,51	0,8	0,2	5,3	26
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня сн, вода питьевая, сахар, крахмал, картофельный</small>	200	12,47			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,98	12	11,3	68,7	481
Всего		98,98	12	11,3	68,7	481

Бухгалтер (подпись)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	5,63	0,9	0,1	3,6	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук репчатый, капуста ферментированная, капуста свежая, картофель, петрушка, соль поваренная, масло раст, сметана</small>	250	26,95	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,15	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша ср мор., мука, масло раст, капуста ферментированная, сметана, вода питьевая</small>	65	32,47	0,8	0,2	5,3	26
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня ср, вода питьевая, сахар, крахмал, картофельный</small>	200	12,49			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,69	12	11,3	68,7	481
Всего		98,69	12	11,3	68,7	481

Бухгалтер (подписывающий) _____

Защита производства (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конс</small>	100	27,63				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,70	5,9	8,8	41,6	268
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, соль йодированная</small>	65	32,68	15,5	15,7		203
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,36	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		80,02	21,9	24,6	59	599
Всего		80,02	21,9	24,6	59	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	5,61	0,9	0,1	3,6	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	29,10	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,25	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	36,90	0,8	0,2	5,3	26
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,04			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,90	12	11,3	68,7	481
Всего		104,90	12	11,3	68,7	481

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст. лук горошек конс</small>	100	27,57				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив крупа перловая вода питьевая соль йодированная</small>	200	9,55	5,9	8,8	41,6	268
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры лук соль йодированная</small>	65	32,74	15,5	15,7		203
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана мука вода питьевая соль йодированная</small>	50	3,42	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,90	21,9	24,6	59	599
Всего		77,90	21,9	24,6	59	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конс</small>	50	13,82				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	9,55	5,9	8,8	41,6	268
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, соль йодированная</small>	65	32,75	15,5	15,7		203
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,45	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,22	21,9	24,6	59	599
Всего		64,22	21,9	24,6	59	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКА С ДУКОМ <small>масло раст. лук, горошек консерв.</small>	50	13,65				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>масло слив. крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,02	5,9	8,8	41,6	268
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, соль йодированная</small>	65	33,97	13,5	13,6		176
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,42	0,4	0,1	2,6	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,68	19,9	22,5	59	572
Всего		65,68	19,9	22,5	59	572

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.