

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
3 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,32	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	9,55	9	1,4	61,1	293
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	16,02	0,4	0,1	3,5	18
Итого		61,83	15,2	12,2	99,5	625
Всего		61,83	15,2	12,2	99,5	625

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,48	8,6	1,3	56,2	270
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	15,28	0,4	0,1	3,5	18
Итого		64,37	14,8	12,1	94,6	602
Всего		64,37	14,8	12,1	94,6	602

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	25,22	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,55	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,56	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		105,22	34,3	28,8	97	877
Всего		105,22	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. говядина, вода питьевая</small>	250	25,15	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,56	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,52	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		105,11	34,3	28,8	97	877
Всего		105,11	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,41	8,6	1,3	56,2	270
ГРУША <small>груша</small>	150	27,46	0,5	0,4	13,5	62
Итого		76,50	14,9	12,4	104,6	646
Всего		76,50	14,9	12,4	104,6	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,79	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,85	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,52	8,6	1,3	56,2	270
ГРУША <small>груша</small>	150	27,47	0,5	0,4	13,5	62
Итого		76,62	14,9	12,4	104,6	646
Всего		76,62	14,9	12,4	104,6	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	25,15	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,56	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, сахар, вода питьевая	200	14,52	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ печенье	42	7,78				
КОНФЕТА конфеты	17	11,55				
Итого		112,89	34,3	28,8	97	877
Всего		112,89	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ



/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. говядина, вода питьевая</small>	250	25,20	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,56	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,55	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		112,97	34,3	28,8	97	877
Всего		112,97	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	21,17	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,70	8,6	1,3	56,2	270
ГРУША <small>груша</small>	150	27,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		77,80	14,9	12,4	104,6	646
Всего		77,80	14,9	12,4	104,6	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст., соль йодированная, морковь</small>	100	5,44	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцценный, лук, морковь, масло раст., петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	34,32	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,90	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст., лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	39,28	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,60	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,54	34,3	28,8	97	877
Всего		106,54	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	14,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		36,30
ПИРОЖКИ (С САЙРОЙ) мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст	75	20,40
ПИРОЖКИ (С ЯЙЦОМ) яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, вода питьевая	75	12,10
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	100	5,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	25,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,60
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп	100	35,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, сахар, вода питьевая	200	14,30
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		94,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.