

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,32	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	9,55	9	1,4	61,1	293
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	16,02	0,4	0,1	3,5	18
Итого		61,83	15,2	12,2	99,5	625
Всего		61,83	15,2	12,2	99,5	625

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,48	8,6	1,3	56,2	270
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	15,28	0,4	0,1	3,5	18
Итого		64,37	14,8	12,1	94,6	602
Всего		64,37	14,8	12,1	94,6	602

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	25,22	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,55	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,56	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		105,22	34,3	28,8	97	877
Всего		105,22	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. говядина, вода питьевая</small>	250	25,15	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,56	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,52	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		105,11	34,3	28,8	97	877
Всего		105,11	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,41	8,6	1,3	56,2	270
ГРУША <small>груша</small>	150	27,46	0,5	0,4	13,5	62
Итого		76,50	14,9	12,4	104,6	646
Всего		76,50	14,9	12,4	104,6	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,79	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,85	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,52	8,6	1,3	56,2	270
ГРУША <small>груша</small>	150	27,47	0,5	0,4	13,5	62
Итого		76,62	14,9	12,4	104,6	646
Всего		76,62	14,9	12,4	104,6	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. говядина, вода питьевая</small>	250	25,15	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,56	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,52	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		112,89	34,3	28,8	97	877
Всего		112,89	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ



/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	100	5,25	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. говядина, вода питьевая</small>	250	25,20	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,56	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,09	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,55	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	11,55				
Итого		112,97	34,3	28,8	97	877
Всего		112,97	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	21,17	5,3	10,7	32,3	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	12,70	8,6	1,3	56,2	270
ГРУША <small>груша</small>	150	27,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		77,80	14,9	12,4	104,6	646
Всего		77,80	14,9	12,4	104,6	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст., соль йодированная, морковь</small>	100	5,44	0,1		0,7	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцценный, лук, морковь, масло раст., петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	34,32	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,90	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст., лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	39,28	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,60	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,54	34,3	28,8	97	877
Всего		106,54	34,3	28,8	97	877

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		36,30
ПИРОЖКИ (С САЙРОЙ) <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	20,40
ПИРОЖКИ (С ЯЙЦОМ) <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	75	12,10
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	5,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	25,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,60
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп</small>	100	35,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		94,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.