

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	62,20
СОУС ЯГОДНЫЙ вишня с/м, сахар, вода питьевая	50	11,40
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		78,50
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	28,80
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	11,70
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, лук, масло слив	100	38,90
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,30
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		96,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,34	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,71	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ <small>соль йодированная, говяжья печень, масло раст</small>	100	35,89	12,8	2,6		91
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,32	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,46	0,8	0,2	1,9	93
Итого		116,55	25,9	14,5	85,8	733
Всего		116,55	25,9	14,5	85,8	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,34	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	8,31			31,4	126
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,31	25,6	17,3	68,1	591
Всего		75,31	25,6	17,3	68,1	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,09	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,71	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ <small>соль йодированная, говяжья печень, масло раст</small>	100	35,86	12,8	2,6		91
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,36	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,47	0,8	0,2	1,9	93
Итого		117,31	25,9	14,5	85,8	733
Всего		117,31	25,9	14,5	85,8	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	68,61	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,20	25,6	17,3	36,7	465
Всего		73,20	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	68,60	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,20	25,6	17,3	36,7	465
Всего		73,20	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	60,29	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	11,41			31,4	126
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,35	25,6	17,3	68,1	591
Всего		76,35	25,6	17,3	68,1	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
6 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,06	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,42	0,2	0,1	32,6	133
Итого		74,12	25,8	17,4	69,3	598
Всего		74,12	25,8	17,4	69,3	598

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,34	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,71	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ <small>соль йодированная, говяжья печень, масло раст</small>	100	35,89	12,8	2,6		91
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,32	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	80	11,04				
Итого		102,12	25,1	14,3	83,9	640
Всего		102,12	25,1	14,3	83,9	640

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,94				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	28,58	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,45	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,58	13,2	3,5	2,4	110
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,08	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,63	25,5	15,2	86,3	659
Всего		98,63	25,5	15,2	86,3	659

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,34	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,71	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ <small>соль йодированная, говяжья печень, масло раст</small>	100	35,83	12,8	2,6		91
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,32	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		91,02	25,1	14,3	83,9	640
Всего		91,02	25,1	14,3	83,9	640

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

А.С. /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,54	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,71	4,8	6,3	49,9	275
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ <small>соль йодированная, говяжья печень, масло раст</small>	100	35,90	12,8	2,6		91
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,30	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		91,27	25,1	14,3	83,9	640
Всего		91,27	25,1	14,3	83,9	640

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.