|  |
| --- |
| **Памятка выпускнику** ***Выбор профессии***— сложный и ответственный шаг в твоей жизни. Не предоставляй выбор своей будущей профессии случаю.     Профессию надо выбирать обдуманно, с учетом своих способностей, внутренних убеждений (только равнодушные идут куда придется), реальных возможностей, взвесив все "за" и "против". **С ЭТОЙ ЦЕЛЬЮ:**      Изучи глубже самого себя: разберись в своих интересах (что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией), склонностях, особенностях своего характера и физических возможностях.Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.     Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов. Наметь предварительно избираемую про­фессию или группу родственных профессий.Побеседуй с представителями избираемых Профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда. Продумай, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически — и действуй!     Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избранную профессию.Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчив в достижении намеченных целей. **ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН УЧАЩЕГОСЯ**1. Главная цель (что я буду делать, каким буду,     чего достигну, идеал жизни и деятельности).
2. Цепочка ближайших и более отдаленных конкретных целей (чему и где учиться, перспективы повышения мастерства).
3. Пути и средства достижения ближайших целей (беседы с людьми, проба сил; самообразование, поступление в учебное заве­дение, подготовительные курсы).
4. Внешние условия достижения целей (трудности, возможные препятствия, возможное противодействие тех или иных людей).
5. Внутренние условия (свои возможности: состояние здоровья, способности к теоретическому или практическому обучению, настой­чивость. терпение, личные качества, необходимые для работы по данной специальности).
6. Запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых препятствий для реализации основно­го варианта.

**ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫМИ ДОЛЖЕН РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕК, ВЫБИРАЮЩИЙ ПРОФЕССИЮ** ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ: правильно выбрать профессию может человек четко осознавший:Что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации)Что он есть (знающий свои личностные и физические особенности)Что он может (знающий свои склонности, способности, дарования)Что от него потребует работа и трудовой коллектив.ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ: выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах.ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ: профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть: практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в Дни открытых дверей, самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ: отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это -психические процессы (мышление, память, внимание) и следующие черты характера: трудолюбие, добросовестность, прилежность, организованность, исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость. **ОШИБКИ И ЗАТРУДНЕНИЯ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ** **1. НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**Выбор профессии за компаниюПеренос отношения к человеку на саму профессию.Отождествление учебного предмета с профессией.Ориентация сразу на профессии высокой квалификации.Неумение определить путь получения профессии.**2. НЕЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ**Незнание или недооценка своих физических особенностей.Незнание или недооценка своих психологических особенностей.Неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.**3. НЕЗНАНИЕ МИРА ПРОФЕССИИ**Увлечение только внешней стороной профессии.Предубеждение в отношении престижности профессии.Незнание требований профессии к человеку.Устаревшие представления о характере и условиях труда конкретной профессии. **ВЫБИРАЯ ПРОФЕССИЮ, ВАЖНО:** * Определить свои способности и возможности, интересы и склонности, которые помогут способствовать успеху в обучении и работе.
* Получить информацию об интересующих профессиях: содержании работы, условиях труда, требованиях, предъявляемых профессиями к человеку, перспективах развития профессий.
* Желательно побывать на рабочих местах, побеседовать со специалистами, работающими по интересующей профессии.
* Узнать в каких учебных заведениях,  и на каких условиях можно получить интересующую специальность.
* Выяснить возможности трудоустройства.
* Проанализировать всю собранную информацию, проконсультироваться со специалистом-профконсультантом.

**ВЫБИРАЯ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ:** 1.  Узнайте все об учебных заведениях, где можно получить выбранную вами специальность.2.  Убедитесь в том, что Вы соответствуете требованиям, предъявляемым  поступающим.3.  Узнайте условия поступления, продолжительность обучения, основные изучаемые дисциплины, какая квалификация присваивается по окончании.4.  Готовясь к поступлению, имейте в запасе несколько вариантов. **РЕКОМЕНДАЦИИ ВЫПУСКНИКУ** * Выбрав учебное заведение, и подав документы в приемную комиссию, необходимо:
* Ознакомиться с условиями приема именно в этот ВУЗ.
* Не следует полагаться на правила поступления, добытые из справочников прошлых лет, равно как и на информацию, полученную от знакомых студентов или родителей, она могла безнадежно устареть.
* обратить внимание на пункты, посвященные порядку зачисления медалистов.
* Сегодня каждый ВУЗ на свое усмотрение вносит изменения в правила, по которым будет производиться набор, поэтому, чтобы не было неприятных открытий, тщательно сам проштудируй правила приема.
 |