

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка</small>	250	24,73	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,67	20,6	17,9	35,1	383
СОК <small>сок</small>	200	19,27			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		99,55	28,1	23,4	65,6	641
Всего		99,55	28,1	23,4	65,6	641

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка</small>	250	24,72	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,82	20,6	17,9	35,1	382
СОК <small>сок</small>	200	19,24			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		99,66	28,1	23,4	65,6	640
Всего		99,66	28,1	23,4	65,6	640

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	66,19	21,7	15,8	32,9	365
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,74	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		72,92	21,9	15,8	47,9	483
Всего		72,92	21,9	15,8	47,9	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	66,10	21,7	15,8	32,9	366
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,79	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		72,88	21,9	15,8	47,9	484
Всего		72,88	21,9	15,8	47,9	484

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	24,68	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,65	20,6	17,9	35,1	383
СОК <small>сок</small>	200	19,26			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		99,47	28,1	23,4	65,6	641
Всего		99,47	28,1	23,4	65,6	641

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	24,68	7,5	5,5	9	116
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,65	20,6	17,9	35,1	383
СОК <small>сок</small>	200	19,26			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		99,47	28,1	23,4	65,6	641
Всего		99,47	28,1	23,4	65,6	641

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	49,78	15,6	11,4	23,4	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,74	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		56,51	15,8	11,4	38,4	380
Всего		56,51	15,8	11,4	38,4	380

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная	150	66,33	21,7	15,8	32,9	366
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,08	0,2		15	62
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		73,41	21,9	15,8	47,9	484
Всего		73,41	21,9	15,8	47,9	484

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	66,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,00
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		74,30
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,80
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст., петрушка	250	24,30
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,50
СОК сок	200	21,50
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		105,10

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева