

Согласовано

Ди
МКОУ Тагарская
/Безрук**МЕНЮ**
4 октября 2022 г.**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Эне тиче ценн к
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	16,83	2,8	7,6	28,2	
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст</small>	75	17,04	8,5	1,3	55,4	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,62	1	0,6	3,3	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	25,62				
Итого		77,10	12,3	9,5	86,9	
Всего		77,10	12,3	9,5	86,9	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Эне тиче ценн кк
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ крупка манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200	17,93	2,8	7,6	28,2	
ПИРЖИТ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, кристаллическая сода, раст	75	15,16	8,5	1,3	55,4	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,19	1	0,6	3,3	
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				
ЯБЛОКО ябло	200	30,00				
Итого		81,28	12,3	9,5	86,9	
Всего		81,28	12,3	9,5	86,9	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

МЕНЮ
4 октября 2022 г.**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Эне тиче ценн к
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200	16,82	2,8	7,6	28,2	
ПИРОЖКИ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупa рисовая, масло раст	75	17,14	8,5	1,3	55,4	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,61	1	0,6	3,3	
ХЛЕБ хлеб	50	2,99				
ЯБЛОКО яблоко	200	25,62				
Итого		77,18	12,3	9,5	86,9	
Всего		77,18	12,3	9,5	86,9	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	50	2,77	0,6		5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	20,88	8,9	8	23,2	201
КАША ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,44	5,5	15,9	39,1	322
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	27,83	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,82	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	8,94	0,1		25,6	104
ХЛЕБ хлеб	50	2,99				56
КОНФЕТА конфеты	30	8,55				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	3,72				
Итого		95,94	24,9	32	96,1	850
Всего		95,94	24,9	32	96,1	850

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	50	2,77	0,6		5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	20,88	8,9	8	23,2	201
КАША ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,44	5,5	15,9	39,1	322
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	27,83	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,82	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	8,94	0,1		25,6	104
ХЛЕБ хлеб	50	2,99				56
КОНФЕТА конфеты	30	8,55				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	3,73				
Итого		95,95	24,9	32	96,1	850
Всего		95,95	24,9	32	96,1	850

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Ди

МКОУ Тагарске

/Безрук

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200	16,82	2,8	7,6	28,2	
ПИРОЖКИ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупa рисовая, масло раст	75	17,22	8,5	1,3	55,4	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,61	1	0,6	3,3	
ХЛЕБ хлеб	50	2,99				
ЯБЛОКО яблоко	200	25,62				
Итого		77,26	12,3	9,5	86,9	
Всего		77,26	12,3	9,5	86,9	

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	5,65	1,2	0,1	10,8	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,90	8,9	8	23,2	201
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,45	5,5	15,9	39,1	322
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	27,82	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,91	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,91	0,1		25,6	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,18				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	120	23,23	0,9	0,2	2,3	108
Итого		111,05	26,4	32,3	103,9	1006
Всего		111,05	26,4	32,3	103,9	1006

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.


Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200	18,00
ПИРОЖКИ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая, масло раст	75	24,40
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, картофель, лук, масло раст	75	10,20
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,20
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		71,80
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	100	6,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	21,30
КАША ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,70
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	28,40
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ груша, вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	11,20
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		92,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	100	5,65	1,2	0,1	10,8	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	20,88	8,9	8	23,2	201
КАША ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,44	5,5	15,9	39,1	322
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	27,83	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,82	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	8,94	0,1		25,6	104
ХЛЕБ хлеб	70	4,19				79
АПЕЛЬСИН апельсин	120	23,23	0,9	0,2	2,3	108
Итого		110,98	26,4	32,3	103,9	1006
Всего		110,98	26,4	32,3	103,9	1006

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.