

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

5 октября 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	11,74				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,77	3,6	5,7	29,3	184
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	80	21,07	9,3	7,1	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,23	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	6,04	0,2		26,6	108
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,84	13,7	12,8	69,3	504
Всего		59,84	13,7	12,8	69,3	504

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 октября 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,31				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,51	3,6	5,7	29,3	184
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	80	25,80	9,3	7,1	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,59	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,69	0,2		26,6	108
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		70,89	13,7	12,8	69,3	504
Всего		70,89	13,7	12,8	69,3	504

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 октября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,33				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,61	3,6	5,7	29,3	184
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	80	25,81	9,3	7,1	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,60	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,69	0,2		26,6	108
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,03	13,7	12,8	69,3	504
Всего		71,03	13,7	12,8	69,3	504

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

5 октября 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,36				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,73	3,6	5,7	29,3	183
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст. мука, соль йодированная</small>	80	25,79	9,3	7	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,59	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,69	0,2		26,6	108
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,15	13,7	12,7	69,3	503
Всего		71,15	13,7	12,7	69,3	503

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 октября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> огурцы конс	50	12,30
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	20,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	80	26,20
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	4,50
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	8,50
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	4,00
<b>Итого</b>		75,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева