

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
НБ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,42				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст</small>	250	24,41	7,5	5,5	9,3	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,83	20,7	17,9	35,1	383
СОК <small>сок</small>	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		100,29	28,2	23,4	66,1	667
Всего		100,29	28,2	23,4	66,1	667

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,39				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст</small>	250	24,53	7,5	5,5	9,3	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,90	20,7	17,9	35,1	383
СОК <small>сок</small>	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		100,44	28,2	23,4	66,1	667
Всего		100,44	28,2	23,4	66,1	667

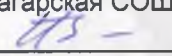
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	63,98	9,5	7,3	19,7	184
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,83	0,2		15,3	63
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		70,81	9,7	7,3	35	303
Всего		70,81	9,7	7,3	35	303

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко стуж, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	63,98	9,5	7,3	19,9	185
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,85	0,2		15,3	63
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		70,83	9,7	7,3	35,2	304
Всего		70,83	9,7	7,3	35,2	304

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Младшие

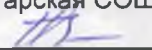
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	63,98	22,5	15,4	34,1	369
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,02	0,2		15,3	63
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,01	22,7	15,4	49,4	488
Всего		71,01	22,7	15,4	49,4	488

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	63,98	9,5	7,3	19,9	185
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,90	0,2		15,3	63
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		70,88	9,7	7,3	35,2	304
Всего		70,88	9,7	7,3	35,2	304

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,39				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст</small>	250	24,54	7,5	5,5	9,3	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,85	20,7	17,9	35,1	383
СОК <small>сок</small>	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,21	28,2	23,4	66,1	644
Всего		99,21	28,2	23,4	66,1	644

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,42				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	24,52	7,5	5,5	9,3	118
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	44,80	20,7	17,9	35,1	383
СОК сок	200	19,43			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		99,17	28,2	23,4	66,1	644
Всего		99,17	28,2	23,4	66,1	644

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная	150	63,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,80
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		70,90
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст.	250	25,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,30
СОК сок	200	21,70
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		105,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

