


Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,05	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,26	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,10	0,1		16,6	67
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,78				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	25	3,71				
Итого		52,88	3,4	16,7	43,8	372
Всего		52,88	3,4	16,7	43,8	372

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,86	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,21	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,05	0,1		16,6	67
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,78				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	25	4,00				
Итого		51,89	3,4	16,7	43,8	372
Всего		51,89	3,4	16,7	43,8	372

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	50	3,46	0,1		0,4	2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,55	9	8	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,58	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,67	15	17,1		228
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,87			23,4	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	129	23,40	0,5	0,4	13	59
Итого		114,81	33,7	37,2	124,8	1041
Всего		114,81	33,7	37,2	124,8	1041

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	50	3,45	0,1		0,4	2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,41	9	7,9	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,50	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,67	15	17,1		228
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,13			23,4	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	129	23,40	0,5	0,4	13	59
Итого		113,83	33,7	37,1	124,8	1041
Всего		113,83	33,7	37,1	124,8	1041

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,86	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,21	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		16,6	67
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>сахар, яблоко, мандарин</small>	150	27,54	0,6	0,2	9,8	45
Итого		74,64	4	16,9	53,6	473
Всего		74,64	4	16,9	53,6	473

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,84	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,56	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00	0,1		16,5	66
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>сахар, яблоко, мандарин</small>	150	27,58	0,6	0,2	9,8	45
Итого		74,97	4	16,9	53,5	472
Всего		74,97	4	16,9	53,5	472

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь</small>	100	6,83	0,2		0,9	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив. яйцо</small>	250	21,47	9	8	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,64	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,61	15	17,2		229
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,28			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	200	35,60	1,2	0,3	10,8	55
Итого		128,92	34,5	37,2	123	1062
Всего		128,92	34,5	37,2	123	1062

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	6,89	0,2		0,9	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,77	9	7,9	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,52	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,73	15	17,1		228
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,33			23,4	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,19				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	200	35,57	1,2	0,3	10,8	55
Итого		131,29	34,5	37	123,1	1062
Всего		131,29	34,5	37	123,1	1062

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		49,20
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	4,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,40
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,20
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	30,30
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		86,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева