

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 октября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,00
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		43,20
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	100	13,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа рисовая, масло растительное</small>	250	22,10
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло растительное, масло слив, сметана</small>	205	20,30
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло растительное, мука, соль йодированная</small>	80	24,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>СУХОФРУКТЫ, САХАР, ВОДА</small>	200	10,30
Итого		94,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**  
19 октября 2022 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	13,81	1,2	0,2	9,3	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	22,63	7,5	5	18,1	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,31	1,1	5,7	12,7	107
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	24,85	9,8	9,9		150
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	30,42				
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода</small>	200	6,41				
Итого		121,43	19,6	20,8	40,1	504
Всего		121,43	19,6	20,8	40,1	504

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**  
19 октября 2022 г.**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст</small>	100	13,76	1,3	0,2	9,3	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	22,60	7,5	5	18,1	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив</small>	200	20,31	1,1	5,6	12,7	107
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	24,85	9,8	9,9		150
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	30,42				
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>СУХОФРУКТЫ, САХАР, ВОДА</small>	200	6,41			19,4	77
Итого		121,35	19,7	20,7	59,5	582
Всего		121,35	19,7	20,7	59,5	582

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская**МЕНЮ**

19 октября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,91	0,7	0,1	4,7	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	22,56	7,5	5	18,1	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,31	1,1	5,6	12,7	107
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	24,85	9,8	9,9		150
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>СУХОФРУКТЫ, ВОДА, САХАР</small>	50	6,41				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,97	0,8	0,2	7,3	37
Итого		108,01	19,9	20,8	42,8	519
Всего		108,01	19,9	20,8	42,8	519

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

19 октября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,97	0,7	0,1	4,7	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядине, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	22,63	7,5	5	18,1	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,31	1,1	5,7	12,7	107
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>филе ку., хлеб, молоко</small>	65	24,85	9,8	9,9		150
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>СУХОФРУКТЫ, САХАР, ВОДА</small>	50	6,41				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,97	0,8	0,2	7,3	37
Итого		108,14	19,9	20,9	42,8	519
Всего		108,14	19,9	20,9	42,8	519

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Ди  
МКОУ Тагарская  
/Безрук

## МЕНЮ

19 октября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное</small>	250	14,96	2,1	1,9	14,8	
ПЕССОЧНИК <small>мука, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>	75	22,33	5,6	21,4	47,8	
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,10	0,1		16,6	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				
БАНАН <small>банан</small>	200	27,00	1,7	0,6	24,4	
Итого		69,39	9,5	23,9	103,6	
Всего		69,39	9,5	23,9	103,6	

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

19 октября 2022 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, сахар</small>	250	14,11	2,1	1,9	14,8	85
ПЕССОЧНИК <small>мука, сахар, масло сливочное, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,00	5,6	21,3	47,8	406
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,05	0,1		16,6	67
БАНАН <small>банан</small>	200	24,11	1,7	0,6	24,4	112
Итого		66,27	9,5	23,8	103,6	726
Всего		66,27	9,5	23,8	103,6	726

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

19 октября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, мажор слив, сахар</small>	250	13,70	2,1	1,9	14,8	85
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,09	5,6	21,3	47,8	406
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		16,6	67
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
БАНАН <small>банан</small>	200	24,11	1,7	0,6	24,4	112
Итого		65,92	9,5	23,8	103,6	726
Всего		65,92	9,5	23,8	103,6	726

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**

19 октября 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное, сахар</small>	250	13,67	2,1	1,9	14,8	85
ПЕСОЧНИК <small>мука сахар, масло сливочное, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,22	5,6	21,4	47,8	406
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,10	0,1		17,7	71
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
БАНАН <small>банан</small>	200	24,11	1,7	0,6	24,4	112
Итого		66,08	9,5	23,9	104,7	730
Всего		66,08	9,5	23,9	104,7	730

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.