

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
20 октября 2022 г.**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст.</small>	100	17,14	1,3	0,1	7,5	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст., сметана</small>	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив.</small>	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св. мор., хлеб, вода питьевая, масло раст.</small>	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня см., сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,00			24,9	100
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		121,34	11,8	11,1	66,3	507
Всего		121,34	11,8	11,1	66,3	507

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
20 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст.</small>	100	17,14	1,3	0,1	7,5	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль, йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст., сметана</small>	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив.</small>	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль, йодированная, горбуша св. мор., хлеб, вода питьевая, масло раст.</small>	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал, картофельный</small>	200	13,00			24,9	100
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		121,34	11,8	11,1	66,3	507
Всего		121,34	11,8	11,1	66,3	507


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких. О И/

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	12,77	1,5	0,1	3	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр</small>	200	32,03	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	230	53,55	1,1	0,8	26,8	122
Итого		103,14	8,8	8,2	82,2	497
Всего		103,14	8,8	8,2	82,2	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,81	1,5	0,1	3	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр</small>	200	32,15	6,1	7,4	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	230	56,90	1,1	0,9	28,4	130
Итого		106,68	8,8	8,4	83,8	505
Всего		106,68	8,8	8,4	83,8	505

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

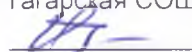
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	12,79	1,5	0,1	3	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр</small>	200	32,11	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,84	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	18,29	0,6	0,2	5,5	28
Итого		68,03	8,3	7,6	60,9	403
Всего		68,03	8,3	7,6	60,9	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
20 октября 2022 г.**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр чеснок свекла масло раст</small>	50	8,28	0,7		3,8	18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина вода питьевая лук морковь соль йодированная капуста свежая картофель петрушка томатная паста масло раст сметана</small>	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель молоко масло слив</small>	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная горбуша св мор хлеб вода питьевая масло раст</small>	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня см сахар вода питьевая крахмал картофельный</small>	200	13,00			24,9	100
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,28	11,2	11	62,6	466
Всего		111,28	11,2	11	62,6	466

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр чеснок свекла масло раст</small>	50	8,28	0,7		3,8	18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина вода питьевая лук морковь соль йодированная капуста свежая картофель петрушка томатная паста масло раст сметана</small>	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель молоко масло слив</small>	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная горбуша св мор хлеб вода питьевая масло раст</small>	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м сахар вода питьевая крахмал картофельный</small>	200	13,00			24,9	100
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,28	11,2	11	62,6	466
Всего		111,28	11,2	11	62,6	466

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,48	1,5	0,1	3	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр</small>	200	32,27	6,1	7,4	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	103	22,67	0,6	0,2	5,5	28
Итого		73,31	8,3	7,7	60,9	403
Всего		73,31	8,3	7,7	60,9	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких О.И./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,50
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		50,70
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст</small>	100	17,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,40
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр, лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	2,70
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	12,80
КОТЛЕТЫ. РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст, соль йодированная</small>	70	40,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		122,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева