


Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ 25 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200/10/10	19,75	4	8,6	31,4	218
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,71	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		14,9	60
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		66,34	4,8	17	51,8	415
Всего		66,34	4,8	17	51,8	415

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	13,81				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры вода питьевая морковь соль йодированная лук картофель макаронные изделия 1 сорт масло раст петрушка</small>	250	19,06	8,4	6,1	19,8	168
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель морковь лук капуста свежая масло раст лавр лист масло слив</small>	200	18,31	2	8,4	14,1	140
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур хлеб молоко</small>	65	29,24	9,4	9,5		138
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик компот вишня сахар вода питьевая</small>	200	28,14			12,8	51
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,57	19,8	24	46,7	553
Всего		111,57	19,8	24	46,7	553

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	15,74				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>курица вода питьевая морковь соль йодированная лук картофель макаронные изделия 1 сорт масло раст. петрушка</small>	250	18,87	8,4	6,1	19,8	168
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель морковь лук капуста свежая масло раст. лавр лист масло слив</small>	200	18,30	2	8,4	14,1	140
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе курицы хлеб молоко</small>	65	29,22	9,4	9,5		138
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик компот вишня сахар вода питьевая</small>	200	28,12			12,8	51
Итого		113,25	19,8	24	46,7	553
Всего		113,25	19,8	24	46,7	553

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О.И./

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.</small>	50	13,84				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст. петрушка</small>	250	19,06	8,4	6,1	19,8	168
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст. лавр, лист, масло слив</small>	200	18,28	2	8,4	14,1	140
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	29,25	9,4	9,5		138
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, компот вишня, сахар, вода питьевая</small>	200	28,14			12,8	51
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,57	19,8	24	46,7	553
Всего		111,57	19,8	24	46,7	553

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200/10/10	19,63	4,9	8,7	33,8	231
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,68	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,83	0,1		14,9	60
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
Итого		61,89	5,7	17,1	54,2	428
Всего		61,89	5,7	17,1	54,2	428

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	13,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры вода питьевая морковь соль йодированная лук картофель макаронные изделия 1 сорт масло раст петрушка</small>	250	18,25	8,3	6,1	19,2	165
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель морковь лук капуста свежая масло раст павр лист масло слив</small>	200	17,91	1,9	8,4	13,5	137
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур хлеб молоко</small>	65	29,15	9,4	9,5		138
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик компот вишня сахар вода питьевая</small>	200	28,06			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,18	19,6	24	45,3	546
Всего		110,18	19,6	24	45,3	546

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких О И/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200/10/10	20,10
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,70
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		48,50
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	14,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры вода питьевая соль йодированная лук картофель лапша яичная масло раст петрушка</small>	250	20,40
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель лук капуста свежая масло раст масло слив</small>	200	16,80
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб филе кур молоко</small>	65	28,70
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник сахар вода питьевая</small>	200	8,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		92,60


Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200/10/10	19,61	4,9	8,7	33,8	231
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,54	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	230	27,22				
Итого		74,11	5,1	17	48,7	456
Всего		74,11	5,1	17	48,7	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200/10/10	19,66	4,9	8,7	33,9	231
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,71	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	230	27,22				
Итого		74,37	5,1	17	48,9	457
Всего		74,37	5,1	17	48,9	457

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е В