

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,97				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,65	3,6	4,7	29,2	174
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	65	23,12	5,3	6	1	79
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,01	0,1		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,10				40
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	21,00	1,2	0,3	2,8	130
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
Итого		90,65	10,2	11	48	484
Всего		90,65	10,2	11	48	484

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,66	3,6	5,7	29,4	185
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	65	23,69	5,3	6	1	79
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		15,1	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,15				40
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	21,00	1,2	0,3	2,8	130
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
Итого		92,08	10,2	12	48,3	495
Всего		92,08	10,2	12	48,3	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,69	3,6	5,7	29,4	185
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	65	23,81	5,3	6	1	79
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,15				40
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		15	61
Итого		51,47	9	11,7	45,4	365
Всего		51,47	9	11,7	45,4	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	4,64				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,11	3,6	5,7	29,4	185
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	65	18,87	5,3	6	1	7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		15,1	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		45,50	9	11,7	45,5	381
Всего		45,50	9	11,7	45,5	381

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.