

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,30	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА САХАРНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	19,79	5,3	16,9	51,6	379
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,85	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	27,47	0,5	0,4	13,5	62
Итого		83,40	9,5	25,7	94,8	704
Всего		83,40	9,5	25,7	94,8	704

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ <small>чеснок, масло раст. сыр, соль йодированная, свекла</small>	50	8,25	0,6		3,6	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	19,05	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст. томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	57,61	18,2	14,4	16	266
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	6,92				
Итого		101,59	27,4	20,7	60,6	595
Всего		101,59	27,4	20,7	60,6	595

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, соль йодированная, свекла</small>	50	8,38	0,6		3,6	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	19,11	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	57,51	18,2	14,4	16	266
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	6,92				
Итого		101,68	27,4	20,7	60,6	595
Всего		101,68	27,4	20,7	60,6	595

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,30	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА САХАРНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	20,07	5,3	16,9	51,6	379
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,21				
Итого		63,43	9	25,3	81,3	642
Всего		63,43	9	25,3	81,3	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.


Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,18	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА САХАРНАЯ <small>мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	20,08	5,3	16,9	51,6	379
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,68				
Итого		63,88	9	25,3	81,3	642
Всего		63,88	9	25,3	81,3	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ <small>чеснок, масло раст. сыр, соль йодированная, свекла</small>	50	8,97	0,6		3,6	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	18,96	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	60,99	18,2	14,4	16	266
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,04	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		103,89	27,4	20,7	60,6	595
Всего		103,89	27,4	20,7	60,6	595

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,10
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		23,70
БУЛОЧКА С ВИШНЕЙ вишня сушеная, сахар, крупа манная, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	19,10
БУЛОЧКА САХАРНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	20,10
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ чеснок, масло раст, сыр, соль йодированная, свекла	100	16,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст	250	19,10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка	200	57,90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,20
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		103,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,30	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА САХАРНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	20,09	5,3	16,9	51,6	379
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	27,46	0,5	0,4	13,5	62
Итого		83,70	9,5	25,7	94,8	704
Всего		83,70	9,5	25,7	94,8	704

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, соль йодированная, свекла</small>	100	16,32	1,2	0,1	7	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	19,02	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	58,89	18,2	14,4	16	266
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,47	0,8	0,2	1,9	93
Итого		129,46	28,8	21	65,9	705
Всего		129,46	28,8	21	65,9	705

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

