

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Основное


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	14,90
Итого		33,90
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь, укроп, петрушка</small>	100	5,60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	22,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	19,70
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		79,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	19,92	1,4	1,8	16,7	88
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, сахар, апельсин</small>	150	32,37	0,8	0,3	13,7	114
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	14,90	0,2	8,3	14,7	166
Итого		71,82	2,5	10,4	59,9	483
Всего		71,82	2,5	10,4	59,9	483

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	100	7,47	0,1		0,7	3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка	250	23,71	9,2	7,4	13,8	159
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,27	3,4	5,6	27,8	175
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	19,50	5,7	5,7	6,4	99
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,20	0,4		2,5	12
СОК сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	17	6,92				
Итого		104,61	18,8	18,7	72,9	591
Всего		104,61	18,8	18,7	72,9	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

_____/Безруких. О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	100	5,84	0,1		0,7	3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка	250	22,38	9,2	7,4	13,8	159
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,24	3,4	5,6	27,8	175
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	19,48	5,7	5,7	6,4	99
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,21	0,4		2,5	12
СОК сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	17	6,92				
Итого		101,63	18,8	18,7	72,9	591
Всего		101,63	18,8	18,7	72,9	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,72	1,1	1,5	13,2	71
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,54	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>сахар, мандарин, апельсин</small>	150	27,22	0,8	0,2	9,5	77
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	14,92	0,2	8,3	14,7	166
Итого		63,40	2,2	10	52,2	429
Всего		63,40	2,2	10	52,2	429

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь	50	2,73	0,1		0,3	2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст	250	21,17	9,2	7,4	13,8	159
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,40	3,4	5,6	27,8	175
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	19,78	5,7	5,7	6,4	99
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,31	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,40			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	17	4,93				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	8,40				
Итого		88,12	18,8	18,7	70,2	580
Всего		88,12	18,8	18,7	70,2	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	19,94	1,4	1,8	16,7	88
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	14,90	0,2	8,3	14,7	166
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, сахар, апельсин</small>	150	32,37	0,8	0,3	13,7	114
Итого		71,80	2,5	10,4	59,9	483
Всего		71,80	2,5	10,4	59,9	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	50	3,16	0,1		0,3	2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка	250	22,55	9,2	7,4	13,8	159
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,23	3,4	5,6	27,8	175
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	19,43	5,7	5,7	6,4	99
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,19	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	17	6,92				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	5,19				
Итого		88,21	18,8	18,7	70,2	580
Всего		88,21	18,8	18,7	70,2	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	50	3,52	0,1		0,3	2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст. укроп, петрушка	250	22,79	9,2	7,4	13,8	159
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,24	3,4	5,6	27,8	175
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	19,48	5,7	5,7	6,4	99
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,22	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	17	6,92				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	5,19				
Итого		88,91	18,8	18,7	70,2	580
Всего		88,91	18,8	18,7	70,2	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	19,93	1,4	1,8	16,7	88
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	14,90	0,2	8,3	14,7	166
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, сахар, яблоко, апельсин</small>	100	19,70	0,3	0,2	9,2	62
Итого		56,17	2	10,3	55,4	375
Всего		56,17	2	10,3	55,4	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	20,04	1,4	1,8	16,7	88
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	60	14,92	0,2	8,3	14,7	166
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>апельсин, сахар, яблоко, мандарин</small>	100	24,31	0,5	0,2	8,2	59
Итого		60,91	2,2	10,3	54,4	372
Всего		60,91	2,2	10,3	54,4	372

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.