

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

9 февраля 2023 г.


## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> масло раст., соль йодированная, морковь, чеснок	100	7,17	1,5	0,1	7,5	38
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,31	4,9	7,9	51,8	298
<b>РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ</b> горбуша св мор., вода питьевая, морковь, томатная паста, лук, масло раст	100	29,09	0,3		1,7	9
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>КОНФЕТА</b> конфеты джек	39	17,05				
<b>Итого</b>		71,21	6,8	8	75,8	460
<b>Всего</b>		71,21	6,8	8	75,8	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> соль йодированная, горошек конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст	100	10,52	0,8	0,1	6,1	29
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана	250	26,87	6,9	5,4	5,8	100
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,52	7,3	8,8	44,8	287
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	28,92	9	7,8		124
<b>СОК</b> сок	200	23,13			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье	42	7,78				
<b>Итого</b>		110,73	24	22,1	80	689
<b>Всего</b>		110,73	24	22,1	80	689

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> соль йодированная, горошек конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст	100	10,49	0,8	0,1	6,1	29
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана	250	26,74	6,9	5,4	5,8	100
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,55	7,3	8,8	44,8	287
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	29,04	9	7,8		124
<b>СОК</b> сок	200	23,11			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье	42	7,78				
<b>Итого</b>		110,71	24	22,1	80	689
<b>Всего</b>		110,71	24	22,1	80	689

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
9 февраля 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. соль йодированная, морковь, чеснок</small>	100	7,20	1,5	0,1	7,5	38
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,17	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор. вода питьевая, морковь, томатная паста, лук, масло раст</small>	100	32,84	0,3		1,7	9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	39	17,04				
Итого		77,91	6,8	8	75,8	460
Всего		77,91	6,8	8	75,8	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

ИИ /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> соль йодированная, горошек консервированный, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло растительное	50	5,10	0,5	0,1	3	15
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло растительное, сметана	250	26,83	6,9	5,4	5,8	100
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорта, соль йодированная, масло сливочное	200	10,84	7,3	8,8	44,8	287
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное	65	29,23	9	7,8		124
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,22			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>КОНФЕТА</b> конфеты	34	9,86				
<b>Итого</b>		93,08	23,7	22,1	76,9	675
<b>Всего</b>		93,08	23,7	22,1	76,9	675

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст., соль йодированная, морковь, сахар</small>	50	3,29	0,6		5,4	25
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,35	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., вода питьевая, морковь, томатная паста, лук, масло раст</small>	100	29,09	0,3		1,7	9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	22,08				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		72,45	5,9	7,9	73,7	447
Всего		72,45	5,9	7,9	73,7	447

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>соль йодированная, горошек конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст</small>	50	5,25	0,5	0,1	3	15
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	26,72	6,9	5,4	5,8	100
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,58	7,3	8,8	44,8	287
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	29,01	9	7,8		124
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,35			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	34	13,83				
<b>Итого</b>		96,74	23,7	22,1	76,9	675
<b>Всего</b>		96,74	23,7	22,1	76,9	675

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> соль йодированная, горошек конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст	50	5,24	0,5	0,1	3	15
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана	250	26,68	6,9	5,4	5,8	100
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,51	7,3	8,8	44,8	287
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	29,04	9	7,8		124
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,35			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>КОНФЕТА</b> конфеты	34	13,83				
<b>Итого</b>		96,65	23,7	22,1	76,9	675
<b>Всего</b>		96,65	23,7	22,1	76,9	675

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. соль йодированная, морковь, сахар</small>	50	3,29	0,6		5,4	25
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,26	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор. вода питьевая, морковь, томатная паста, лук, масло раст</small>	100	30,06	0,3		1,7	9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	22,15				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,38	5,9	7,9	73,7	447
Всего		73,38	5,9	7,9	73,7	447

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст., соль йодированная, морковь, чеснок	100	7,15	1,5	0,1	7,5	38
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,33	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ горбуша св мор., вода питьевая, морковь, томатная паста, лук, масло раст	100	29,05	0,3		1,7	9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты джек	39	17,04				
Итого		71,20	6,8	8	75,8	460
Всего		71,20	6,8	8	75,8	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, соль йодированная, морковь, чеснок	100	7,20
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,30
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ горбуша св мор., вода питьевая, морковь, томатная паста, лук, масло раст	100	39,10
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		64,20
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, горошек конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст	100	10,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана	250	26,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,50
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	29,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,30
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		88,60

Зав. производством (шеф-повар)

  
Вахрушева Е.В.