

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,72	4,5	5,1	32,9	195
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,84	6,2	21,7	50,7	422
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,79	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	21,22	1	0,2	2,3	111
Итого		79,57	12,7	27,6	89,2	808
Всего		79,57	12,7	27,6	89,2	808

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	100	10,54	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа гречневая, масло растительное</small>	250	25,18	8,5	5,7	16,8	153
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,44	0,4	5,6	8,3	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе куриное, хлеб, масло сливочное</small>	65	29,69	11,4	13,7		182
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	22,66			22,8	91
Итого		108,51	21,5	25,2	56,6	610
Всего		108,51	21,5	25,2	56,6	610

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	100	10,55	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа гречневая, масло растительное</small>	300	30,07	10,2	6,9	20,1	183
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,45	0,4	5,6	8,3	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе куриное, хлеб, масло сливочное</small>	65	29,63	11,4	13,7		182
СОК <small>сок</small>	200	22,65			22,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,34	23,2	26,4	59,9	640
Всего		113,34	23,2	26,4	59,9	640

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,50	4,5	5,1	32,9	195
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,91	6,2	21,7	50,7	422
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,39	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,10				
Итого		79,90	11,7	27,4	86,9	697
Всего		79,90	11,7	27,4	86,9	697

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	50	5,29	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа гречневая, масло растительное</small>	250	25,18	8,5	5,7	16,8	153
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,44	0,4	5,6	8,3	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе куриное, хлеб, масло сливочное</small>	65	29,69	11,4	13,7		182
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	22,66			22,8	91
Итого		103,25	21	25,1	52,4	589
Всего		103,25	21	25,1	52,4	589

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	5,31	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	25,17	8,5	5,7	16,8	153
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,42	0,4	5,6	8,3	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,75	11,4	13,7		182
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СОК <small>сок</small>	200	22,64			22,8	91
Итого		103,29	21	25,1	52,4	589
Всего		103,29	21	25,1	52,4	589

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,80
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		58,50
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	10,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	25,30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		86,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.