

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	16,91				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	26,78	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	45,85	20,1	17,3	35,3	377
СОК <small>сок</small>	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,11	27,6	22,8	65,6	635
Всего		114,11	27,6	22,8	65,6	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>вишня с/м, сахар, творог, крупа манная, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	73,29	25,5	17,3	50,9	466
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,95	25,6	17,3	65,7	581
Всего		77,95	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка</small>	250	27,36	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,79	20,1	17,3	35,3	377
СОК <small>сок</small>	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,63	27,6	22,8	65,6	635
Всего		115,63	27,6	22,8	65,6	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,65	25,6	17,3	36,1	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,24	25,7	17,3	50,9	520
Всего		73,24	25,7	17,3	50,9	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,50	25,6	17,3	36,1	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,14	25,7	17,3	50,9	520
Всего		73,14	25,7	17,3	50,9	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,65	25,6	17,3	36,1	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,24	25,7	17,3	50,9	520
Всего		73,24	25,7	17,3	50,9	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	62,30
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м, сахар	50	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		78,10
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	16,91
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	26,39
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	45,86
СОК сок	200	21,68
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		113,84

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,65	25,6	17,3	36,1	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,28	25,7	17,3	50,9	520
Всего		73,28	25,7	17,3	50,9	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	28,88	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	47,17	20,1	17,3	35,3	377
СОК <small>сок</small>	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,53	27,6	22,8	65,6	635
Всего		117,53	27,6	22,8	65,6	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
13 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	27,07	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,30	20,1	17,3	35,3	377
СОК <small>сок</small>	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,86	27,6	22,8	65,6	635
Всего		114,86	27,6	22,8	65,6	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.