

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 февраля 2023 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,18 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 13,94 | 0,5 | | 2,6 | 12 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло рап.</small> | 75 | 6,66 | 4,2 | 1,8 | 28,4 | 147 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 42,78 | 8,6 | 10,2 | 98,5 | 574 |
| Всего | | 42,78 | 8,6 | 10,2 | 98,5 | 574 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 20,12 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small> | 200 | 14,20 | 0,5 | | 2,6 | 12 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст</small> | 75 | 6,62 | 4,2 | 1,8 | 28,4 | 147 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small> | 30 | 23,31 | | | | |
| Итого | | 67,25 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |
| Всего | | 67,25 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small> | 50 | 8,98 | 0,6 | | 3,6 | 17 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 20,32 | 8,7 | 7,8 | 22,4 | 194 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 9,70 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 90 | 29,20 | 9,3 | 8,1 | | 128 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 4,86 | 0,5 | | 2,9 | 14 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,68 | | | 21,7 | 87 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 97,74 | 24,9 | 22,2 | 92,7 | 745 |
| Всего | | 97,74 | 24,9 | 22,2 | 92,7 | 745 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

НТ /Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 февраля 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,30 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 13,84 | 0,5 | | 2,6 | 12 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, петрушка</small> | 75 | 7,67 | 4,2 | 1,8 | 28,4 | 147 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small> | 30 | 22,13 | | | | |
| Итого | | 65,95 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |
| Всего | | 65,95 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small> | 50 | 8,57 | 0,6 | | 3,6 | 17 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 20,52 | 8,7 | 7,8 | 22,4 | 194 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 7,54 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 90 | 28,98 | 9,3 | 8,1 | | 128 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 5,10 | 0,5 | | 2,9 | 14 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,57 | | | 21,7 | 87 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 95,27 | 24,9 | 22,2 | 92,7 | 745 |
| Всего | | 95,27 | 24,9 | 22,2 | 92,7 | 745 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small> | 50 | 8,53 | 0,6 | | 3,6 | 17 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 21,22 | 8,7 | 7,8 | 22,4 | 194 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 7,54 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 90 | 29,00 | 9,3 | 8,1 | | 128 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 5,29 | 0,5 | | 2,9 | 14 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,57 | | | 21,7 | 87 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 96,15 | 24,9 | 22,2 | 92,7 | 745 |
| Всего | | 96,15 | 24,9 | 22,2 | 92,7 | 745 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,30 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 13,84 | 0,5 | | 2,6 | 12 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, петрушка</small> | 75 | 7,10 | 4,2 | 1,8 | 28,4 | 147 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 43,24 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |
| Всего | | 43,24 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная | 200/10 | 19,30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая | 200 | 14,20 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 |
| Итого | | 36,50 |
| | | |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, петрушка | 75 | 10,20 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая | 75 | 8,20 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ПОВИДЛОМ джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст | 75 | 14,00 |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая | 70 | 21,30 |

| | | |
|--|-----|-------|
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ чеснок, масло раст, свекла, сыр | 100 | 17,20 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо | 250 | 21,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ крупя перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 7,60 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст | 90 | 29,30 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная | 50 | 4,90 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник, сахар, вода питьевая | 200 | 7,20 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 |
| Итого | | 90,20 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
НЗ /Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,31 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 13,85 | 0,5 | | 2,6 | 12 |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, петрушка</small> | 75 | 7,57 | 4,2 | 1,8 | 28,4 | 147 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small> | 30 | 22,07 | | | | |
| Итого | | 65,78 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |
| Всего | | 65,78 | 7,9 | 10,2 | 58,1 | 410 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small> | 100 | 17,14 | 1,2 | 0,1 | 7,2 | 34 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, масло раст, соль йодированная, куриц, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 21,04 | 8,7 | 7,8 | 22,4 | 194 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 7,55 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 90 | 29,00 | 9,3 | 8,1 | | 128 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 5,25 | 0,5 | | 2,9 | 14 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,56 | | | 21,7 | 87 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small> | 42 | 7,78 | | | | |
| Итого: | | 112,33 | 25,5 | 22,3 | 96,3 | 762 |
| Всего | | 112,33 | 25,5 | 22,3 | 96,3 | 762 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small> | 100 | 17,06 | 1,2 | 0,1 | 7,2 | 34 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, масло раст, соль йодированная, куриц, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 22,95 | 8,7 | 7,8 | 22,4 | 194 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 7,56 | 5,8 | 6,3 | 42,1 | 249 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 90 | 28,89 | 9,3 | 8,1 | | 128 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 5,73 | 0,5 | | 2,9 | 14 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,57 | | | 21,7 | 87 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small> | 42 | 7,78 | | | | |
| Итого | | 114,53 | 25,5 | 22,3 | 96,3 | 762 |
| Всего | | 114,53 | 25,5 | 22,3 | 96,3 | 762 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.