

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конс</small>	50	13,79				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	27,31	8,1	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,84	2,3	8,5	15,5	146
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	24,34	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	6,10				
Итого		103,94	20,3	23,2	60,5	585
Всего		103,94	20,3	23,2	60,5	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,29	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,44	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,55	0,2		15	62
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	31,26	0,8	0,2	7,2	36
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		84,54	8,8	7,6	63,2	414
Всего		84,54	8,8	7,6	63,2	414

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ


 /Безруких О.И./

МЕНЮ
15 февраля 2023 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,29	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,38	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,51	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,19	8	7,4	56	378
Всего		53,19	8	7,4	56	378

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
15 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,54	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,29	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,51	0,2		15	62
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	37,05	0,9	0,2	8,1	41
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		87,39	8,9	7,6	64,1	419
Всего		87,39	8,9	7,6	64,1	419

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
45 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,28	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,41	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,52	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,21	8	7,4	56	378
Всего		53,21	8	7,4	56	378

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конс</small>	50	13,77				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,76	8,1	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,47	2,3	8,5	15,5	146
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	24,28	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	6,10				
Итого		102,93	20,3	23,2	60,5	585
Всего		102,93	20,3	23,2	60,5	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

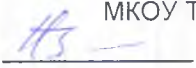
Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	14,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		53,0
Обед		
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конц</small>	50	14,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,2
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	28,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		99,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,30	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,35	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,44	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,08	8	7,4	56	378
Всего		53,08	8	7,4	56	378


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конц</small>	50	13,77				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	28,38	8,1	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,38	2,3	8,5	15,5	146
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	24,28	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,36	20,3	23,2	60,5	585
Всего		99,36	20,3	23,2	60,5	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек конс</small>	50	13,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,45	8,1	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,26	2,3	8,5	15,5	146
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	24,32	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,41	20,3	23,2	60,5	585
Всего		96,41	20,3	23,2	60,5	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.