

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, масло раст	100	7,92	1,3	0,1	8,6	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, масло раст, укроп, петрушка	250	18,59	9	7,4	12,3	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,24	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст	65	26,37	0,3		2,1	10
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,14	0,6		3,3	16
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ мандарин, сахар, вода питьевая	200	20,12	0,4	0,1	33	136
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		99,38	15	13,2	87,1	586
Всего		99,38	15	13,2	87,1	586

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>соль йодированная, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, масло раст</small>	100	8,00	1,3	0,1	8,6	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, курица, морковь, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,92	9	7,4	12,3	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,27	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст</small>	65	26,41	0,3		2,1	10
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,12	0,6		3,3	16
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	20,15	0,4	0,1	33	136
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,86	15	13,2	87,1	586
Всего		100,86	15	13,2	87,1	586

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	14,30	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	44,41	0,1	15,9	0,1	144
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,15	1,2	0,7	3,4	25
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,85	2,9	16,7	6,7	244
Всего		77,85	2,9	16,7	6,7	244

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, масло раст	50	3,85	0,6	0,1	4	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, кури , морковь, масло раст, укроп, петрушка	250	18,44	9	7,4	12,3	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,24	3,4	5,5	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст	65	26,36	0,3		2,1	10
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,16	0,6		3,3	16
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ изюм, апельсин, сахар, вода питьевая	200	13,49	0,7	0,1	43,2	195
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		88,53	14,6	13,2	92,7	622
Всего		88,53	14,6	13,2	92,7	622

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,29	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	44,84	0,1	15,9	0,1	144
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,86	1,2	0,7	3,4	25
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,99	2,9	16,7	6,7	244
Всего		77,99	2,9	16,7	6,7	244

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
16 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,81				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	43,23	0,1	15,9	0,1	144
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,34	1,2	0,7	3,4	25
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		72,38	1,3	16,6	3,5	225
Всего		72,38	1,3	16,6	3,5	225

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		73,8
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>соль йодированная, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, масло раст</small>	100	7,8
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	23,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,5
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст</small>	65	26,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,2
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>изюм, мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	15,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		99,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева