

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,56	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	17,20	3,5	4,5	22,6	145
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	21,22	1	0,2	2,3	111
Итого		58,60	6,7	6,6	54,5	456
Всего		58,60	6,7	6,6	54,5	456

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.


### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,46	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	17,05	3,5	4,5	22,6	145
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	20,48	1	0,2	2,3	111
Итого		57,59	6,7	6,6	54,5	456
Всего		57,59	6,7	6,6	54,5	456

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	50	4,84	0,1		0,4	2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, консерв, картофель, крупа перловая, масло раст	250	28,65	8,2	5,7	15,7	146
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	100	54,93	14,7	12,3	2,7	180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,24	11,6	13,7	52,5	379
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, вода питьевая, сахар	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		114,21	34,7	31,7	92,4	849
Всего		114,21	34,7	31,7	92,4	849

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/


## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b> капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	50	3,74	0,1		0,4	2
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, консервированный картофель, крупа перловая, масло раст.	250	28,58	8,2	5,7	15,7	146
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b> лук, говядина, масло раст. мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	100	53,72	14,7	12,3	2,7	180
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	17,08	11,6	13,7	52,5	379
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> вишня сушеная, вода питьевая, сахар	200	5,56	0,1		21,1	86
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		111,67	34,7	31,7	92,4	849
<b>Всего</b>		111,67	34,7	31,7	92,4	849

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,46	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	17,14	3,5	4,5	22,6	145
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,06				
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
Итого		68,76	5,7	6,4	52,2	345
Всего		68,76	5,7	6,4	52,2	345

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,46	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко стущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	17,06	3,5	4,5	22,6	145
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,07				
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
Итого		68,68	5,7	6,4	52,2	345
Всего		68,68	5,7	6,4	52,2	345

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	100	7,47	0,1		0,7	3
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, консервированный, картофель, крупа перловая, масло раст.	250	28,65	8,2	5,7	15,7	146
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	100	54,93	14,7	12,3	2,7	180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,24	11,6	13,7	52,5	379
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, вода питьевая, сахар	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		116,84	34,7	31,7	92,7	850
Всего		116,84	34,7	31,7	92,7	850

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

**МЕНЮ**  
17 февраля 2023 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст., соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	100	6,12	0,1		0,7	3
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, консерв., картофель, крупа перловая, масло раст.	250	28,60	8,2	5,7	15,7	146
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА лук, говядина, масло раст., мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	100	53,47	14,7	12,3	2,7	180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив., вода питьевая, соль йодированная	200	17,19	11,6	13,7	52,5	379
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, вода питьевая, сахар	200	5,56	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>113,93</b>	<b>34,7</b>	<b>31,7</b>	<b>92,7</b>	<b>850</b>
<b>Всего</b>		<b>113,93</b>	<b>34,7</b>	<b>31,7</b>	<b>92,7</b>	<b>850</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



тверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,69	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко стущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	17,26	3,5	4,5	22,6	145
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,14				
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
Итого		69,24	5,7	6,4	52,2	345
Всего		69,24	5,7	6,4	52,2	345

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко сгущ., яйцо, масло раст., мука, масло слив, соль йодированная, сахар	250	15,7
СУШКА молоко сгущ., яйцо, масло раст., мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая	50	17,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр	30	22,4
Итого		60,50
<b>Обед</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст., соль йодированная, морковь, укроп, петрушка	100	9,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс., картофель, крупа перловая, масло раст.	250	28,8
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА лук, говядина, масло раст., мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	100	57,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		121,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева