

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,60
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		73,60
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small>	250	28,8
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,3
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>укроп, петрушка, филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	38,9
СОК <small>сок</small>	200	21,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		113,80

Зав. производством (шеф-повар) •



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,94				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	28,58	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,21	4,9	7,9	51,8	298
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>укроп, петрушка, филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	38,75	14,5	14,2	2,6	196
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,16	26,8	27,5	86,4	757
Всего		116,16	26,8	27,5	86,4	757

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
20 февраля 2023 г.


Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,66	25,6	17,3	36,1	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,32	25,7	17,3	50,9	520
Всего		73,32	25,7	17,3	50,9	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,36	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,33	4,9	7,9	51,8	298
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>укроп, петрушка, филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,24	14,5	14,2	2,6	196
СОК <small>сок</small>	200	21,56			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,32	26,8	27,5	86,4	757
Всего		107,32	26,8	27,5	86,4	757

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____




Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,11	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,31	4,9	7,9	51,8	298
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>укроп, петрушка, филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,77	14,5	14,2	2,6	196
СОК <small>сок</small>	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,57	26,8	27,5	86,4	757
Всего		109,57	26,8	27,5	86,4	757

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	68,65	25,6	17,3	36,1	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,27	25,7	17,3	50,9	520
Всего		73,27	25,7	17,3	50,9	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,59	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,34	4,9	7,9	51,8	298
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>укроп, петрушка, филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,77	14,5	14,2	2,6	196
СОК <small>сок</small>	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,09	26,8	27,5	86,4	757
Всего		108,09	26,8	27,5	86,4	757

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ <small>джем, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	100	47,88	17,1	11,5	28,8	288
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		52,47	17,2	11,5	43,6	403
Всего		52,47	17,2	11,5	43,6	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
20 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	100	41,45	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,08	17,1	11,5	29,4	348
Всего		46,08	17,1	11,5	29,4	348

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.