

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, морковь, сахар</small>	50	3,29	0,6		5,4	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа перловая, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,37	7,3	6,4	8,6	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,55	7,3	8,8	44,7	287
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,05	11,4	13,7		182
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,36	0,7		3,4	17
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	13,99	1,2	0,3	51,3	214
<b>Итого</b>		<b>84,61</b>	<b>28,5</b>	<b>29,2</b>	<b>113,4</b>	<b>901</b>
<b>Всего</b>		<b>84,61</b>	<b>28,5</b>	<b>29,2</b>	<b>113,4</b>	<b>901</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, морковь, сахар</small>	50	3,29	0,6		5,4	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа перловая, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	21,61	7,3	6,4	8,6	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,63	7,3	8,8	44,7	287
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,11	11,4	13,7		182
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,29	0,7		3,4	17
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	13,99	1,2	0,3	51,3	214
Итого		85,92	28,5	29,2	113,4	901
Всего		85,92	28,5	29,2	113,4	901

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,91	3,1	8,5	37,5	238
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,48	4,4	0,5	30,6	144
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,24	0,2		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	14,41				
Итого		61,04	7,7	9	83,1	499
Всего		61,04	7,7	9	83,1	499

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,98	3,1	8,5	37,5	238
БЛИНЧИКИ С СОУСОМ ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫМ <small>молоко, смородина черная, сахар, мука, вода питьевая, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	120	14,40	4,5	0,5	50,2	224
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,17	0,2		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,36				
Итого		57,90	7,8	9	102,7	579
Всего		57,90	7,8	9	102,7	579

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.


### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	22,0
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ	120	18,7
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ масло слив, творог, яйцо, сахар, ванилин, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	120	32,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		78,3
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, соль йодированная, морковь, сахар	100	6,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр, лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	32,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, филе кур, хлеб, масло слив	65	29,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, сахар, вода питьевая	200	14,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		101,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рис пропаренный, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,34	0,1	8,1	5,9	96
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст. молоко сгущ</small>	120	13,07	4,4	0,5	30,6	144
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	52	15,08				
Итого		58,14	4,6	8,6	51,3	355
Всего		58,14	4,6	8,6	51,3	355


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, морковь, сахар</small>	100	6,55	1,2	0,1	10,9	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст</small>	250	26,00	7,5	5,5	8,8	115
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,84	7,3	8,8	44,7	287
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,77	11,4	13,7		182
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,10	0,7		3,4	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	13,84	1,2	0,3	51,3	214
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		94,10	29,3	28,4	119,1	921
Всего		94,10	29,3	28,4	119,1	921

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, морковь, сахар</small>	100	6,56	1,2	0,1	10,9	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр лист, сметана, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа перловая, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,37	7,3	6,4	8,6	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,55	7,3	8,8	44,7	287
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,05	11,4	13,7		182
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,36	0,7		3,4	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	19,15	0,5	0,1	31,9	131
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		93,04	28,4	29,1	99,5	843
Всего		93,04	28,4	29,1	99,5	843


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких. О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. соль йодированная, морковь, сахар</small>	100	6,56	1,2	0,1	10,9	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист. сметана, куриц. вода питьевая, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа перловая, масло раст. укроп, петрушка</small>	250	22,69	7,3	6,4	8,6	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,51	7,3	8,8	44,7	287
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур. хлеб, масло слив</small>	65	28,99	11,4	13,7		182
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,32	0,7		3,4	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	14,00	1,2	0,3	51,3	214
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		90,06	29,1	29,3	118,9	926
Всего		90,06	29,1	29,3	118,9	926

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,94	3,1	8,5	37,5	238
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,48	4,4	0,5	30,6	144
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,13	0,2		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	52	21,16				
Итого		67,70	7,7	9	83,1	499
Всего		67,70	7,7	9	83,1	499

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ


 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,93	3,1	8,5	37,5	238
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,46	4,4	0,5	30,6	144
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,17	0,2		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	52	21,16				
Итого		67,72	7,7	9	83,1	499
Всего		67,72	7,7	9	83,1	499

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,0
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,7
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ <small>масло слив, творог, яйцо, сахар, ванилин, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	120	32,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		78,3
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, морковь, сахар</small>	100	6,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	32,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	14,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		101,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.