Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	16,2
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		32,60
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	100	5,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ сметана, куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, коупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	51,2
СОК	200	21,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		105,70

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Puvon	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед			7 L.	A PARTAIN
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	50	2,73	0,1		0,3	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	26,63	7,4	6,3	8,6	121
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	50,46	20,1	17,3	35,3	377
COK	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00			1	56
Итого	•	104,51	27,6	23,6	65,9	643
Bcero		104,51	27,6	23,6	65,9	643

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	D	Вахрушева Е.В

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Pulyon	_ Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				neet delle
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	20,64	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	40	15,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С CAXAPOM сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	40	9,50				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		50,00	4,7	14,8	46,8	393
Всего		50,00	4,7	14,8	46,8	393

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Puvon	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	100	5,09	0,1		0,7	4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ						1 1 1 1 1 1
лавр. лист, сметана, куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	300	25,14	8,8	7,7	10,3	146
плов из птицы	200	40.00		47.0	0.5.0	0.77
куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,26	20,1	17,3	35,3	377
СОК	200	21,57			21,7	87
СОК	200	21,01			- 11	
ХЛЕБ	50	3,00			T	56
хлеб		0,00			To a longer	
Итого		101,06	29	25	68	670
Всего		101,06	29	25	68	670

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	R	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	100	5,10	0,1		0,7	4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ					1	
лавр. лист, сметана, куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	300	27,39	8,8	7,7	10,3	146
плов из птицы					1	
куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,18	20,1	17,3	35,3	377
СОК	200	21,57			21,7	87
СОК					-	
ХЛЕБ	50	3.00				56
хлеб		0,00			Carried Inc.	00
Итого		104,23	29	25	68	670
Bcero		104,23	29	25	68	670

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	D	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ						
крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,05	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	40	11,96	0,1	8,3	0.1	75
печенье, масло слив	40	11,90	0,1	0,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,60	0,1		14,8	59
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	1,00	0,1		14,0	29
ЯИЦО ОТВАРНОЕ	40	9,50				
яйцо	40	9,50			111111111111111111111111111111111111111	110 127 10
ХЛЕБ	50	3,00		14 / 17		56
хлеб	50	3,00		Maria		30
Итого		43,09	4,7	14,8	46,8	393
Bcero		43,09	4,7	14,3	46,8	393

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	В. густ Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,01	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,97	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	40	9,49				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		43,09	4,7	14,8	46,8	393
Bcero		43,09	4,7	14,8	46,8	393

Бухгалтер (калькулятор)		
	A	
Зав. производством (шеф-повар)	(1)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	50	2,55	0,1		0,3	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	21,00	7,4	6,3	8,6	121
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,00	20,1	17,3	35,3	377
сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		94,11	27,6	23,6	65,9	643
Bcero		94,11	27,6	23,6	65,9	643

Бухгалтер (калькулятор)				
Зав. производством (шеф-повар)		P)	Вахрушева Е.В.
	····			

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход Цена,		Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		1	K 80	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	50	2,56	0,1		0,3	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры , вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	21,84	7,4	6,3	8,6	121
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,80	20,1	17,3	35,3	377
СОК	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,76	27,6	23,6	65,9	643
Всего		95,76	27,6	23,6	65,9	643

ьухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, ссль йодированная	200/10/10	16,38	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,00		1 4 1		56
Итого		32,21	4,7	14,8	56,3	431
Bcero		32,21	4,7	14,8	56,3	431

Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 27 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,06	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,97	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого	-	33,63	4,7	14,8	56,3	431
Всего		33,63	4,7	14,8	56,3	431

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

100

Вахрушева Е.В.