

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	16,2
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		32,60
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст. соль йодированная	100	5,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка	250	24,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	51,2
СОК сок	200	21,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		105,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	50	2,73	0,1		0,3	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	26,63	7,4	6,3	8,6	121
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	50,46	20,1	17,3	35,3	377
СОК сок	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,51	27,6	23,6	65,9	643
Всего		104,51	27,6	23,6	65,9	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
27 февраля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	20,64	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	15,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	40	9,50				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		50,00	4,7	14,8	46,8	393
Всего		50,00	4,7	14,8	46,8	393

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	100	5,09	0,1		0,7	4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	300	25,14	8,8	7,7	10,3	146
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,26	20,1	17,3	35,3	377
СОК сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		101,06	29	25	68	670
Всего		101,06	29	25	68	670

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст. соль йодированная	100	5,10	0,1		0,7	4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка	300	27,39	8,8	7,7	10,3	146
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,18	20,1	17,3	35,3	377
СОК сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,23	29	25	68	670
Всего		104,23	29	25	68	670

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,05	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,96	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	40	9,50				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		43,09	4,7	14,8	46,8	393
Всего		43,09	4,7	14,8	46,8	393

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы пшеничная, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,01	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,97	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ яйцо	40	9,49				
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		43,09	4,7	14,8	46,8	393
Всего		43,09	4,7	14,8	46,8	393

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст, соль йодированная	50	2,55	0,1		0,3	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	21,00	7,4	6,3	8,6	121
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,00	20,1	17,3	35,3	377
СОК сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		94,11	27,6	23,6	65,9	643
Всего		94,11	27,6	23,6	65,9	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) морковь, капуста свежая, масло раст. соль йодированная	50	2,56	0,1		0,3	2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст. укроп, петрушка	250	21,84	7,4	6,3	8,6	121
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,80	20,1	17,3	35,3	377
СОК сок	200	21,57			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,76	27,6	23,6	65,9	643
Всего		95,76	27,6	23,6	65,9	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
27 февраля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	16,38	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,20	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		32,21	4,7	14,8	56,3	431
Всего		32,21	4,7	14,8	56,3	431

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупa пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,06	4,5	6,5	31,9	203
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ печенье, масло слив	40	11,97	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		33,63	4,7	14,8	56,3	431
Всего		33,63	4,7	14,8	56,3	431

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.