

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		51,8
<b>Обед</b>		
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр, лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	31,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	26,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>куры, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	23,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		101,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	23,96	9,1	7,5	16,9	172
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,47	2,4	0,5	19,1	90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	22,26	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		89,16	21,4	17,1	64,8	554
Всего		89,16	21,4	17,1	64,8	554

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.





Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
28 февраля 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,54	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,30	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		48,46	7,9	7,4	55,8	375
Всего		48,46	7,9	7,4	55,8	375

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,31	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, сыр, соль йодированная</small>	200	28,63	6,2	0,9	37,7	183
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,81	7,9	1	55,7	317
Всего		47,81	7,9	1	55,7	317

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	27,26	9,1	7,5	16,9	172
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, капуста свежая, масло раст. лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,44	2,4	0,5	19,1	90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст. мука, соль йодированная</small>	90	22,40	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>85,48</b>	<b>21,4</b>	<b>17,1</b>	<b>64,8</b>	<b>554</b>
<b>Всего</b>		<b>85,48</b>	<b>21,4</b>	<b>17,1</b>	<b>64,8</b>	<b>554</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	22,00	9,1	7,5	16,9	172
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,31	2,4	0,5	19,1	90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>филе кур, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст, мука, соль йодированная</small>	90	22,29	9,9	9,1	9,4	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,56			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,98	21,4	17,1	64,8	554
Всего		76,98	21,4	17,1	64,8	554

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.