

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,33	3,2	8,4	27,2	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст., соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,52	4,1	1,8	28,4	146
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	23,46				
Итого		59,91	7,4	10,2	70,4	456
Всего		59,91	7,4	10,2	70,4	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./


МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,34	3,2	8,4	27,2	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,04	4,1	1,8	28,4	146
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	23,46				
Итого		59,43	7,4	10,2	70,4	456
Всего		59,43	7,4	10,2	70,4	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская ОШ
/Безруких. И/

МЕНЮ


1 марта 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	6,62	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,29	8,7	7,8	22,4	194
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,70	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	29,21	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,85	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	18,04	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		114,71	26,8	22,5	113,9	843
Всего		114,71	26,8	22,5	113,9	843

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	6,51	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,77	8,7	7,8	22,4	195
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,56	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	29,02	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,11	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	18,20	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	138	23,60	0,8	0,2	1,8	86
Итого		114,78	27	22,6	110,3	903
Всего		114,78	27	22,6	110,3	903

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ


1 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	6,47	1,5	0,1	8,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,07	8,7	7,8	22,4	194
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,57	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	28,91	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,73	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	18,17	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	138	23,63	0,8	0,2	1,8	86
Итого		117,54	27	22,6	110,3	902
Всего		117,54	27	22,6	110,3	902

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	50	3,26	0,7		4,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,69	8,7	7,8	22,4	195
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,55	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	29,05	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,04	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	18,19	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		110,80	26	22,4	109,7	824
Всего		110,80	26	22,4	109,7	824

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	50	3,27	0,7		4,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,81	8,7	7,8	22,4	195
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,55	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	29,09	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,49	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	18,20	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		112,42	26	22,4	109,7	824
Всего		112,42	26	22,4	109,7	824

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,32	3,2	8,4	27,2	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	12,41	4,1	1,8	28,4	146
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,69	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	138	23,57	0,8	0,2	1,8	86
Итого		59,99	8,2	10,4	72,2	542
Всего		59,99	8,2	10,4	72,2	542

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю


Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
1 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,18	3,2	8,4	27,2	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,61	4,1	1,8	28,4	146
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	138	23,01	0,8	0,2	1,8	86
Итого		58,44	8,2	10,4	72,2	542
Всего		58,44	8,2	10,4	72,2	542

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		24,2
Обед		
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	14,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ говяжья печень, масло слив, лук, крупa рисовая, мука, петрушка, сахар, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст	75	20,40
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, свекла	100	6,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	27,0
КАША ПЕРЛОВАЯ крупa перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	7,6
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	29,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, сахар, вода питьевая	200	18,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		99,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.