

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	18,31				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,61	8	5,5	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	46,71	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	12,74	0,1		24,6	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,37	26,3	22,1	57,2	601
Всего		108,37	26,3	22,1	57,2	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,59	25,5	17,3	21,9	352
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,43	0,2	0,1	32,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,65	25,8	17,4	69,3	600
Всего		74,65	25,8	17,4	69,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,28				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,85	8	5,5	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	46,62	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	12,76	0,1		24,6	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,51	26,3	22,1	57,2	601
Всего		108,51	26,3	22,1	57,2	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,68	25,5	17,3	21,9	352
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,37	0,2	0,1	32,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,64	25,8	17,4	69,3	600
Всего		74,64	25,8	17,4	69,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,47	25,5	17,3	21,9	352
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,42	0,2	0,1	32,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,52	25,8	17,4	69,3	600
Всего		74,52	25,8	17,4	69,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких. О. И./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,67	25,5	17,3	21,9	352
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,15	0,2	0,1	32,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,47	25,8	17,4	69,3	600
Всего		74,47	25,8	17,4	69,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
#7- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,77				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	29,70	8	5,5	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	49,98	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	12,47	0,1		24,6	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,92	26,3	22,1	57,2	601
Всего		110,92	26,3	22,1	57,2	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	62,3
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ смородина черная, сахар, вода питьевая	50	7,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		74,60
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,1
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка	250	30,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	50,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, яблоко, вода питьевая, сахар	200	12,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		114,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,51	25,5	17,3	21,9	352
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,44	0,2	0,1	32,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,55	25,8	17,4	69,3	600
Всего		74,55	25,8	17,4	69,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	19,62				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст. сахар, петрушка	250	28,37	8	5,5	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст. томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	47,17	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, яблоко, вода питьевая, сахар	200	12,76	0,1		24,6	110
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ печенье	42	7,78				
Итого		118,69	26,3	22,1	57,2	601
Всего		118,69	26,3	22,1	57,2	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.