

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
3 марта 2023 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	16,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	16,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		37,7
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	12,4
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная	250/25	32,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	19,6
ГУЛЯШ говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	43,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		118,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

3 марта 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,12	3,5	4,9	27,4	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	16,30	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,99	3,7	13,2	42,3	393
Всего		57,99	3,7	13,2	42,3	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	12,36	0,7	0,1	5,3	25
<b>УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ</b> горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная	250/25	25,08	2,1	0,4	16	75
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	19,53	3,4	5,6	27,8	175
<b>ГУЛЯШ</b> говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	43,74	14,5	12,2	1,4	174
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,77	0,3	0,1	21,8	91
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		110,48	21	18,4	72,3	596
<b>Всего</b>		110,48	21	18,4	72,3	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	12,38	0,7	0,1	5,3	25
<b>УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ</b> горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная	250/25	24,94	2,1	0,4	16	75
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	19,51	3,4	5,6	27,8	175
<b>ГУЛЯШ</b> говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	43,59	14,5	12,2	1,4	174
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		110,18	21	18,4	72,3	596
<b>Всего</b>		110,18	21	18,4	72,3	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	16,83	3,5	4,9	27,4	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	16,06	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	150	20,70				
Итого		58,36	3,7	13,2	42,3	393
Всего		58,36	3,7	13,2	42,3	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,31	3,5	4,9	27,4	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	15,94	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,77				
Итого		54,64	3,7	13,2	42,3	337
Всего		54,64	3,7	13,2	42,3	337

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

3 марта 2023 г.

### Младшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,10	3,5	4,9	27,4	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	15,94	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		54,34	3,7	13,2	42,3	337
Всего		54,34	3,7	13,2	42,3	337

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст. горошек конс	50	6,20	0,4		2,6	13
<b>УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ</b> горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная	250/25	25,07	2,1	0,4	16	75
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	19,52	3,4	5,6	27,8	175
<b>ГУЛЯШ</b> говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	43,72	14,5	12,2	1,4	174
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		104,26	20,7	18,3	69,6	584
<b>Всего</b>		104,26	20,7	18,3	69,6	584

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

3 марта 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	6,18	0,4		2,6	13
<b>УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ</b> горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная	250/25	25,05	2,1	0,4	16	75
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	19,53	3,4	5,6	27,8	175
<b>ГУЛЯШ</b> говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	43,71	14,5	12,2	1,4	174
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,77	0,3	0,1	21,8	91
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		104,23	20,7	18,3	69,6	584
<b>Всего</b>		104,23	20,7	18,3	69,6	584

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

3 марта 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	12,07	0,7	0,1	5,3	25
<b>УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ</b> горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная	250/25	27,48	2,1	0,4	16	75
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив	200	19,43	3,4	5,6	27,8	175
<b>ГУЛЯШ</b> говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	43,66	14,5	12,2	1,4	174
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,18	0,3	0,1	21,8	91
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		112,82	21	18,4	72,3	596
<b>Всего</b>		112,82	21	18,4	72,3	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,10	3,5	4,9	27,4	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	15,94	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,34	3,7	13,2	42,3	393
Всего		57,34	3,7	13,2	42,3	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

